

**Program Studi Sarjana Farmasi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Juli, 2025**

ABSTRAK

Shavira Novita Islamy

Uji Efek Tonikum Ekstrak Kunyit (*Curcuma longa L.*) Terhadap Peningkatan Stamina Pada Mencit Jantan Swiss Webster Dengan Metode *Natatory Exhaustion*

Tonikum merupakan suatu bahan atau campuran yang berfungsi memperkuat tubuh, menambah tenaga atau energi dalam tubuh. Rimpang kunyit (*Curcuma longa L.*) diketahui mengandung senyawa metabolit sekunder seperti alkaloid, tanin, saponin, terpenoid dan kurkumin. Senyawa kurkumin, alkaloid dan saponin merupakan metabolit sekunder yang diketahui dapat memberikan efek tonikum. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efek tonikum ekstrak rimpang kunyit (*Curcuma longa L.*) terhadap mencit putih jantan. Penelitian ini dilakukan secara eksperimental menggunakan desain *pretest and posttest control group*. Metode pengujian yang digunakan yaitu *Natatory Exhaustion* dengan pencatatan waktu lelah mencit menggunakan 30 ekor mencit putih jantan yang dibagi menjadi 6 kelompok, yaitu: kelompok I kontrol positif kafein 100 mg/kgBB, kelompok II kontrol negatif Na CMC 1%, kelompok III ekstrak dosis 300 mg/kgBB, kelompok IV dosis 450 mg/kgBB, kelompok V dosis 600 mg/kgBB, dan kelompok VI dosis 750 mg/kgBB. Data yang diperoleh berupa selisih waktu antara sebelum dan sesudah perlakuan. Kesimpulan dari penelitian ini yaitu ekstrak rimpang kunyit memiliki efek tonikum yang ditunjukkan oleh peningkatan waktu berenang mencit mulai dari dosis 300, 450, 600, dan 750 mg/KgBB dan menunjukkan bahwa dosis ekstrak rimpang kunyit 750 mg/kgBB merupakan dosis paling efektif dan tidak berbeda secara signifikan dengan kontrol positif kafein 100mg/KgBB dalam memberikan efek sebagai tonikum karena mengandung senyawa kurkumin, alkaloid dan saponin sebagai senyawa aktif utama.

Kata kunci : ekstrak kunyit, mencit putih jantan, *natatory exhaustion*, tonikum.