



LEMBAR PENGESAHAN
Nomor: 340/LP-LPBK/VIII/2025

Judul : Pemberian Madu Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin
Pada Ibu Hamil

Nama : Neneng Solfianah

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekalongan Pekalongan.

Pekalongan, 13 Agustus 2025

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)



Aida Rusmariana, S.Kep., Ns., MAN 

**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRAK

Neneng Solfianah¹, Isyti'aroh²

Pemberian Madu Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil

Anemia pada kehamilan merupakan salah satu masalah yang terjadi pada ibu hamil. Karya tulis ilmiah ini bertujuan menggambarkan penerapan pemberian madu selama 7 hari untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil. Metode karya tulis ilmiah ini menggunakan rancangan studi kasus untuk melihat kadar hemoglobin sebelum dan sesudah diberikanya madu. Subjek studi kasus ini yaitu ibu hamil yang mengalami anemia dan diberikan madu sebanyak 3 sendok makan selama 7 hari. Instrumen untuk mengukur kadar hemoglobin menggunakan Hb meter. Hasil studi kasus menunjukkan kadar hemoglobin pada ibu hamil sebelum diberikan madu adalah 9,4g/dL dan setelah diberikan madu meningkat menjadi 9,5 g/dL. Simpulan dari studi kasus bahwa pemberian madu dapat meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia. Saran bagi tenaga keperawatan dapat menerapkan pemberian madu untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia.

Kata Kunci: *anemia, kehamilan, madu*

**Vocational Program in Nursing
Faculty of Health and Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRACT

Neneng Solfianah¹, Isyti'aroh²

Honey Giving to Increase Haemoglobin Levels in Pregnant Women

Anaemia in pregnancy is one of the problems that occurs in pregnant women. This scientific paper aims to describe the application of giving honey for 7 days to increase haemoglobin levels in pregnant women. This scientific paper uses a case study design to look at haemoglobin levels before and after honey is given. The subject of this case study is a pregnant woman who has anaemia and is given three tablespoons of honey for 7 days. Instruments for measuring haemoglobin levels using Hb meters. The results of the case study showed that the haemoglobin level in pregnant women before being given honey was 9.4g/dL, and after being given honey increased to 9.5 g/dL. The conclusion from the case study is that giving honey can increase haemoglobin levels in pregnant women with anaemia. Advice for nursing personnel can apply the administration of honey to increase haemoglobin levels in pregnant women with anaemia.

Keywords: *anaemia, pregnancy, honey*