

# Penerapan Kompres Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Sendi

Pada Pasien Gout di Desa Kesesi Pekalongan

Adhe Anjas Laksono, Tri Sakti Wirotomo

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Jl. Raya Ambokembang No. 8 Kedungwuni Pekalongan

## Abstrak

Gout merupakan penyakit yang disebabkan oleh penumpukan asam urat dalam tubuh yang berlebihan (hiperurisemia), sehingga menyebabkan nyeri dan peradangan pada persendian. Tujuan dari studi kasus ini untuk mengetahui tentang penerapan kompres hangat terhadap intensitas nyeri sendi pada pasien Gout. Kompres hangat dilakukan dengan memberikan air hangat bersuhu 40-43°C pada bagian yang nyeri selama 3 hari. Studi kasus ini menggunakan metode deskriptif yaitu dengan membandingkan asuhan keperawatan pada dua pasien Gout yang mengalami nyeri sendi dan dilakukan tindakan kompres hangat. Skala nyeri diukur dengan Numeric Rating Scale. Hasil studi kasus menunjukkan ada perubahan intensitas nyeri sendi pada kedua pasien setelah dilakukan kompres hangat. Rata-rata skala nyeri pada pasien 1 sebelum dilakukan kompres hangat sebesar 5 dan sesudah kompres hangat sebesar 4. Rata-rata skala nyeri pada pasien 2 sebelum dilakukan kompres hangat sebesar 4,3 dan sesudah kompres hangat sebesar 3,3. Simpulan dari studi kasus ini bahwa kompres hangat dapat menurunkan intensitas nyeri sendi pada pasien Gout. Diharapkan agar Perawat dan pasien Gout dapat menerapkan kompres hangat sebagai salah satu intervensi untuk menurunkan intensitas nyeri sendi pada pasien Gout

Kata kunci : Gout, Kompres hangat, Nyeri sendi