

ABSTRAK

Nurul Hidayatunisa¹, Ratnawati²

“Efektivitas Pijat Oketani Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Nifas Post Sectio Caesarea di Ruang Ayyub 1 RS Roemani Muhammadiyah Semarang”

Latar belakang : ASI sangat berperan penting bagi pertumbuhan dan perkembangan bayi baik kognitif, motorik, sensorik dan dapat memberikan perlindungan bagi bayi terhadap infeksi. Kelancaran produksi ASI dapat dipengaruhi oleh berapa faktor diantaranya yaitu faktor ibu, faktor bayi, faktor psikologis, faktor sosial dan budaya serta faktor fisik dalam hal ini adanya nyeri post operasi caesar. Untuk merangsang pengeluaran hormone prolaktin dan oksitosin salah satunya yaitu dengan melakukan pijat oketani. Pijat oketani dapat menstimulus kekuatan otot pectoralis untuk meningkatkan produksi ASI dan membuat payudara lebih lembut dan elastis sehingga memudahkan bayi untuk menghisap ASI.

Tujuan : Untuk mengetahui efektivitas pijat oketani dalam meningkatkan produksi ASI pada ibu nifas post *sectio caesarea* di Ruang Ayyub 1 RS Roemani Muhammadiyah Semarang.

Metode : Dilakukan dengan asuhan keperawatan pada ibu nifas post *sectio caesarea* dengan penerapan pijat oketani yang dilakukan pada tiga pasien kelolaan dengan waktu pemijatan 30 menit, 15 menit untuk setiap payudara dan dilakukan selama 3x berturut-turut.

Hasil penelitian : Didapatkan berdasarkan hasil studi kasus setelah dilakukan implementasi pada diagnosa menyusui tidak efektif pada ketiga responden didapatkan hasil setelah dilakukan pijat oketani selama 3 hari berturut-turut dengan waktu pemijatan 30 menit, 15 menit pada masing-masing payudara produksi ASI meningkat pada hari kedua dan ketiga masing-masing berkisar antara 60 cc sampai 80 cc. Pijat oketani sangat efektif untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu nifas.

Kesimpulan : Pijat oketani tidak membutuhkan biaya apapun dan tidak menyebabkan efek samping, pijat oketani dapat membuat ibu merasa lebih rileks dan membuat payudara menjadi lunak sehingga bayi tenang dan nyaman saat menyusui.

Kata kunci : Pijat Oketani, ASI, Nifas, Post *Sectio Caesarea*