

ABSTRAK

Rosyida Raudhotul Jannah¹, Aida Rusmariana², Khusnul Khotimah³

Penerapan *Tepid Water Sponge* Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Pada Kasus Anak Dengan Kejang Demam Di Ruang Mawar RSUD Kraton Pekalongan

Latar Belakang: Kejang demam merupakan kejang yang terjadi karena kenaikan suhu tubuh diatas normal. Kejang demam sering terjadi pada anak usia 6 bulan – 5 tahun. *Tepid Water Sponge* adalah salah satu tindakan nonfarmakologis untuk menurunkan suhu tubuh pada anak kejang demam dengan cara kompres pada bagian tubuh yang memiliki pembuluh darah besar seperti dahi, aksila (ketiak) dan lipatan paha.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas penerapan *tepid water sponge* terhadap penurunan suhu tubuh pada anak dengan kejang demam di Ruang Mawar RSUD Kraton Pekalongan.

Metode: Karya Ilmiah ini merupakan studi kasus untuk membahas penerapan *tepid water sponge* terhadap penurunan suhu tubuh pada anak kejang demam. Studi kasus ini menerapkan pada satu anak di RSUD Kraton Pekalongan.

Hasil: Hasil studi kasus ini menunjukkan penerapan *tepid water sponge* dapat menurunkan suhu tubuh anak dengan kejang demam secara bertahap dari 38,6°C menjadi 38,4°C pada hari pertama, dari 38,5°C menjadi 38,2°C pada hari kedua, dari 37,7°C menjadi 36,6°C pada hari ketiga. Selain itu, tubuh pasien tidak lagi teraba panas, kondisi umum tampak lebih nyaman dan hidrasi pasien tercukupi.

Simpulan: pemberian *tepid water sponge* selama 3 hari setiap pagi dalam menanganinya diagnosa hipertermi. Tindakan ini dijadikan alterative terapi komplementer pada anak dengan kejang demam dilakukan sebagai upaya untuk menurunkan suhu tubuh.

Kata Kunci: *Kejang Demam, Suhu Tubuh, Tepid Water Sponge*