



LEMBAR PENGESAHAN

Judul : *Literature Review: Pengaruh Terapi Perilaku Kognitif Terhadap Kemampuan Interaksi Sosial Pada Pasien Isolasi Sosial*

Nama : Lis Syarifah

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan dalam Bahasa Indonesia oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan.

Pekalongan, 01 September 2022

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)

Aida Rusmaniana, S.Kep., Ns., MAN

ABSTRAK

Literature Review: Pengaruh Terapi Perilaku Kognitif Terhadap Kemampuan Interaksi Sosial Pada Pasien Isolasi Sosial

Lis Syarifah¹, Yuni Sandra Pratiwi²

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Isolasi sosial adalah ketidakmampuan untuk membina hubungan yang dekat, hangat, terbuka, dan saling bergantung dengan individu lain. Kerusakan interaksi sosial pada pasien isolasi sosial harus segera ditangani serta dilandasi dengan komunikasi terapeutik sehingga pasien tidak menyendiri. Upaya dengan masalah isolasi sosial menggunakan terapi perilaku kognitif yang merupakan salah satu terapi spesialis. Tujuan penulisan adalah melakukan *review* tentang pengaruh terapi perilaku kognitif terhadap kemampuan interaksi sosial pada pasien isolasi sosial. Desain karya tulis ilmiah berupa *literature review* dengan jumlah tiga artikel yang diambil dari laman google scholar dan website publisher dengan kata kunci “Isolasi Sosial”, “Interaksi Sosial”, dan “Terapi Perilaku Kognitif”, berupa artikel fulltext, terbit tahun 2011-2020. Hasil analisis kemampuan berinteraksi sebelum dan sesudah dilakukan intervensi menunjukkan peningkatan kemampuan interaksi responden. Kesimpulannya adalah terapi perilaku kognitif berpengaruh terhadap kemampuan interaksi sosial pada pasien isolasi sosial dengan nilai $p\text{ value} < 0,05$. Saran bagi tenaga kesehatan dapat dijadikan dasar untuk melakukan tindakan keperawatan meningkatkan kemampuan interaksi sosial pada pasien isolasi sosial.

Kata kunci: Interaksi Sosial, Isolasi Sosial, Terapi Perilaku Kognitif

**Vocational Program in Nursing
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRACT

Lis Syarifah¹, Yuni Sandra Pratiwi²

Literature Review: the Effect of Cognitive Behavioral Therapy on Social Interaction Skills in Patients with Social Isolation

Social isolation is the inability to maintain close, warm, open, and interdependent relationships with other individuals. Damaged social interaction in patients with social isolation must be addressed immediately with therapeutic communication so they do not feel isolated. Treatment of social isolation problems with cognitive behavioral therapy is one of the specialist therapies. The objective of this study was to review the effect of cognitive behavioral therapy on social interaction skills in socially isolated patients. This study was a literature review of three articles taken from Google Scholar and publisher's websites with the keywords "Social Isolation", "Social Interaction", and "Cognitive Behavioral Therapy", in the form of fulltext articles and published in 2011-2020. The results showed that the respondents' skills to interact increased after the intervention. The conclusion was that cognitive behavioral therapy had an effect on the social interaction skills in socially isolated patients with p value < 0.05. Therefore, it can be used as a basis for health workers in providing nursing care to improve social interaction skills in socially isolated patients.

Keywords: *Social Interaction, Social Isolation, Cognitive Behavior Therapy*