

ABSTRAK

**Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Juni, 2022**

ABSTRAK

Maulida Yulianti¹, Emi Nurlaela², TR. Dian Yogastina³

Asuhan Keperawatan pada Ibu Post Partum dengan Penerapan Pijat Oksitosin di Ruang Bougenville RSUD Tugurejo Semarang

Latar belakang: Post partum adalah masa setelah plasenta lahir dan berakhir ketika alat-alat kandungan kembali pada keadaan sebelum hamil, massa post partum berlangsung selama kira-kira 6 minggu. Selama masa post partum, seorang ibu juga memiliki tugas yang utama yaitu menyusui bayinya. Setelah melahirkan ibu akan menyusui bayinya sebagai tugas utama ibu post partum. Menyusui merupakan proses alamiah seorang ibu dalam memberikan makanan secara langsung melalui payudara ibu. Selama masa menyusui seorang ibu juga mengalami masalah yaitu ketidaklancaran pengeluaran ASI pada hari pertama setelah melahirkan, ini disebabkan karena kurangnya rangsangan hormone oksitosin dalam kelancaran pengeluaran ASI. Oleh karena itu perlu adanya upaya untuk mengeluarkan ASI. Salah satu cara untuk mengatasi ketidaklancaran pemberian ASI yaitu dengan melakukan pijat oksitosin. Karena dengan melakukan pijat oksitosin ini maka akan merangsang hormone oksitosin untuk pengeluaran ASI. Selain berfungsi untuk mengatasi ketidaklancaran pengeluaran ASI, pijat oksitosin ini juga bisa membuat ibu merasa rileks, meningkatkan ambang rasa nyeri karena pemijatan ini dilakukan di tulang belakang.

Tujuan: Karya Ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pijat oksitosin pada ibu post partum berdasarkan EBN.

Metode: Karya Ilmiah Akhir ini menggunakan desain studi kasus, subjek yang digunakan adalah tiga pasien post partum di ruang Bougenville RSUD Tugurejo Semarang dan tiga pasien post partum di desa Bugangan Kedungwuni.

Hasil: Hasil dari melakukan asuhan keperawatan selama 2 hari dengan intervensi pijat oksitosin didapatkan 6 responden mengalami kelancaran produksi ASI.

Simpulan: Adanya pengaruh pemberian pijat oksitosin dalam kelancaran produksi ASI pada ibu post partum di RSUD Tugurejo Semarang dan di desa Bugangan Kedungwuni.

Kata Kunci : Post Partum, Laktasi, Pijat Oksitosin.