

ABSTRAK

**Penerapan Terapi Individu Murottal Al-Qur'an (Ar-Rahman) Dalam
Mengontrol Halusinasi Pada Pasien Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi
Pendengaran Di Rumah Sakit Jiwa Dr. Amino Gondohutomo Semarang**

Ina May Aktorianingsih, Eka Budiarto, Anindyarani Fitri

Latar Belakang: Skizofrenia merupakan gangguan jiwa berat yang ditandai dengan gangguan persepsi sensori berupa halusinasi pendengaran. Halusinasi pendengaran dapat meningkatkan risiko hilangnya kendali diri yang berdampak pada keselamatan fisik dan psikologis pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi keefektifan penerapan terapi individu murottal Al-Qur'an (Surat Ar-Rahman) dalam menurunkan tingkat halusinasi pendengaran berdasarkan *Auditory Hallucination Raving Scale* (AHRS).

Metode: Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif pada satu sampel pasien skizofrenia dengan halusinasi pendengaran yang dipilih dengan teknik *Purposive Sampling*. Instrumen yang digunakan adalah lembar wawancara terstruktur *Auditory Hallucination Rating Scale* (AHRS) yang telah teruji valid $r=0,01$ dan reliabel 0,07. Intervensi yang diberikan berupa terapi individu Murottal Al-Qur'an Surat Ar-Rahman dikombinasikan dengan SP 1-4 selama 3 hari berturut-turut dengan durasi 30 menit per sesi.

Hasil: Hasil studi kasus menunjukkan penurunan signifikan pada tanda dan gejala halusinasi pendengaran setelah diberikan intervensi. Sebelum intervensi, pasien mengalami kecemasan tinggi, sering berbicara dan tertawa sendiri, serta memiliki kemampuan kontrol yang rendah dengan skor AHRS sebesar 27 (Halusinasi Berat). Setelah penerapan terapi murottal, verbalisasi mendengar bisikan menurun, perilaku yang menunjukkan adanya halusinasi menurun, perilaku menarik diri, melamun, rasa curiga, dan perilaku mondar-mandir, serta meningkatnya kemampuan konsentrasi. Skor akhir AHRS menurun menjadi 13 dengan kategori Halusinasi Sedang.

Simpulan: Terapi murottal Al-Qur'an surat Ar-Rahman terbukti dapat membantu menurunkan tingkat halusinasi pendengaran.

Kata Kunci: Halusinasi Pendengaran, Murottal Al-Qur'an, Surat Ar-Rahman

ABSTRACT

Ina May Aktorianingsih¹, Eka Budiarto², Anindyarani Fitri³

¹Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan,

²RSUD Kraton Kabupaten Pekalongan Jawa Tengah

Application of Individual Murottal Al-Qur'an (Ar-Rahman) Therapy in Controlling Hallucinations in Patients with Sensory Perception Disturbances: Auditory Hallucinations at Dr. Amino Gondohutomo Mental Hospital, Semarang

Background: Schizophrenia is a severe mental disorder characterized by sensory perception disturbances, specifically auditory hallucinations. Auditory hallucinations can increase the risk of loss of self-control, which impacts on the patient's physical and psychological safety. This study aimed to identify the effectiveness of applying individual Murottal Al-Qur'an therapy (Surah Ar-Rahman) in reducing the level of auditory hallucinations, as measured by the Auditory Hallucination Rating Scale (AHRS).

Method: This study employed a descriptive case study design on a single sample of a schizophrenia patient with auditory hallucinations, selected using a purposive sampling technique. The instrument used was a structured interview sheet based on the Auditory Hallucination Rating Scale (AHRS), which had been tested for validity ($r=0.01$) and reliability (0.07). The intervention provided was individual Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman therapy, combined with Implementation Strategy (SP) 1–4, administered over 3 consecutive days with a duration of 30 minutes per session.

Results: The case study results showed a significant decrease in the signs and symptoms of auditory hallucinations following the intervention. Prior to the intervention, the patient exhibited high anxiety, frequent self-talk and self-laughter, and low control ability, with an AHRS score of 27 (Severe Hallucinations). After the application of murottal therapy, verbalization of hearing whispers decreased, behaviors indicating hallucinations decreased, withdrawn behavior, daydreaming, suspiciousness, and pacing behavior diminished, and concentration ability improved. The final AHRS score decreased to 13, falling into the Moderate Hallucination category.

Conclusion: Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman therapy was proven to be effective in helping to reduce the level of auditory hallucinations.

Keywords: *Auditory Hallucinations, Murottal Al-Qur'an, Surah Ar-Rahman*