



LEMBAR PENGESAHAN
Nomor: 02/LP-LPBK/XI/2025

Judul : Penerapan Terapi Musik Alfa Untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien Terpasang Ventilator Di Ruang ICU RSI Pekajangan

Nama : Annisa Kholifah

Menerangkan bahwa abstrak dengan judul di atas telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan.

Pekalongan, 24 November 2025

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)

Aida Rusmaniana, S.Kep., Ns., MAN

**Program Studi Diploma Keperawatan
Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRAK

Annisa Kholifah¹, Tri Sakti Wirotomo²

Penerapan Terapi Musik Alfa Untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien Terpasang Ventilator Di Ruang ICU RSI Pekajangan

Nyeri merupakan masalah umum pada pasien di ruang Intensive Care Unit (ICU), terutama pada pasien yang terpasang ventilator. Jika nyeri tidak ditangani dengan baik, dapat memicu reaksi stres yang memperburuk kondisi pasien, seperti meningkatnya denyut jantung, tekanan darah, serta pelepasan hormon stress. Prosedur pemasangan ventilator yang bersifat invasif dapat menimbulkan nyeri dan ketidaknyamanan. Salah satu upaya nonfarmakologis yang efektif untuk mengatasi nyeri adalah terapi musik alfa, yaitu musik dengan frekuensi 8–14 Hz yang membantu relaksasi dan menurunkan persepsi nyeri.

Karya tulis ilmiah ini, menggunakan rancangan studi kasus dengan subyek studi 1 orang pasien di ruang ICU RSI Pekajangan yang terpasang ventilator. Intervensi penanganan berupa terapi musik alfa diberikan selama tiga hari, dengan pemberian terapi 1 kali per hari dengan durasi 30–60 menit. Tingkat nyeri diukur menggunakan *Critical Care Pain Observation Tool (CPOT)* sebelum dan sesudah terapi.

Hasil studi kasus menunjukkan penurunan skor CPOT dari 7 (nyeri sedang–berat) menjadi 2 (nyeri minimal) setelah tiga hari intervensi. Selain terdapat penurunan nyeri, pasien tampak lebih rileks dengan tanda vital yang stabil.

Kesimpulan terapi musik alfa dapat menurunkan tingkat nyeri pada pasien terpasang ventilator di ruang ICU. Saran dari hasil studi kasus ini adalah terapi musik alfa dapat digunakan sebagai terapi nonfarmakologi untuk penanganan nyeri pada pasien yang terpasang ventilator.

Kata Kunci: *ICU, nyeri, terapi musik alfa, ventilator*

**Vocational Program in Nursing
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRACT

Annisa Kholifah¹, Tri Sakti Wirotomo²

The Application of Alpha Music Therapy in Reducing Pain in Patient on Ventilator at ICU Room, RSI Pekajangan

Pain is common problem of patients in Intensive Care Unit (ICU) room especially to who on ventilators. If this case is not managed well, it can potentially trigger stress and worsen patients' conditions; increasing heart rate, blood pressure, and stress hormone releasing. The invasive procedure of inserting a ventilator can cause pain and discomfort. One of effective non-pharmacological effort to overcome pain is by alpha music therapy; music with a frequency of 8–14 Hz which helps relaxation and reduces the perception of pain.

This scientific paper employs a case study design focusing on one patient in the ICU room of RSI Pekajangan who was placed on a ventilator. The treatment intervention, alpha music therapy, was administered for three days, with therapy administered once daily for 30–60 minutes. Pain levels were measured using the Critical Care Pain Observation Tool (CPOT) before and after therapy.

The case study results indicated a decrease in the CPOT score from 7 (moderate-severe pain) to 2 (minimal pain) after three days of intervention. In addition to the pain reduction, the patient appeared more relaxed with stable vital signs.

The conclusion is that alpha music therapy can reduce pain levels in ventilated patients in the ICU. Therefore, the findings of this case study suggest that alpha music therapy can be used as a non-pharmacological therapy for pain management in ventilated patients.

Keywords: *ICU, pain, alpha music therapy, ventilator*