

**Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

Juli, 2021

ABSTRAK

Ade Erma Lutviyani¹, Aisyah Dzil Kamalah²

Gambaran Tingkat Kecemasan Keluarga Dengan Pasien Stroke ; *Literature Review*

Latar Belakang : Keluarga pasien stroke yang merawat pasien akan mengalami dampak negative, seperti tekanan emosional, penurunan kesehatan dan beban keuangan. Hal tersebut diperparah oleh keparahan stroke, lama perawatan dan situasi yang tidak menentu. Hal tersebut menyebabkan masalah psikologis pada keluarga pasien, salah satunya keluarga akan mengalami kecemasan.

Tujuan : Untuk mendeskripsikan tingkat kecemasan keluarga dengan pasien stroke.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian Deskriptif. Metode yang digunakan dalam penelitian ini *literature review* dari sumber pubmed dan portal garuda. Hasil penelusuran didapatkan 5 artikel/ jurnal yang sesuai dengan kriteria inklusi penelitian dan dapat dianalisis lebih jauh, hasil penelitian 2015-2020.

Hasil : Hasil data tingkat kecemasan pada keluarga pasien stroke yaitu : Tidak Cemas 7 responden (5,38%), kecemasan ringan 41 responden (31,54%), kecemasan sedang 53 responden (40,77%), kecemasan berat 25 responden (19,23%) dan panik 4 responden (3,08%).

Simpulan : Hasil literatur review menunjukkan bahwa mayoritas responden merasakan kecemasan sedang. Perawat berusaha membantu mengurangi kecemasan dan dapat memberikan kenyamanan bagi keluarga pasien.

Kata Kunci : Keluarga, Pasien stroke, Tingkat kecemasan

The Description of Anxiety Levels of the Family with Stroke Patients : Literature Review

Ade Erma Lutviyani¹, Aisyah Dzil Kamalah²
Undergraduate Program in Nursing, Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRACT

The Backgrounds: Families of stroke patients, who care for patients, will experience negative impacts, such as emotional stress, decreased health, and financial burden. It can be worsened by the severity of the stroke, the length of treatment, and the uncertain situations. This causes psychological problems in the patient's family, such as anxiety.

The Objectives: To describe the level of anxiety of families with stroke patients.

Methods: This research was descriptive. The method used in this study was a literature review from PubMed sources and the Garuda portal. There were articles/journals that matched the research inclusion criteria and could be analyzed further. Those articles were published in 2015-2020.

The Results: The results showed that the anxiety levels in families of stroke patients were described as followed: No Anxiety (5.38% or 7 respondents), mild anxiety (31.54% or 41 respondents), moderate anxiety (40.77% or 53 respondents), severe anxiety (19.23% or 25 respondents) and panicked level (3.08% or 4 respondents).

The Conclusions: It can be concluded that most respondents feel moderate anxiety. Therefore, the nurses are expected to be able to help reduce anxiety and provide comfort for the patient's family.

Keywords: family, stroke patient, anxiety level.

