

Penerapan Terapi Distraksi Musik Klasik Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Hernia Di RSUD BENDAN Pekalongan

Arga Risky Pradana

Firman Faradisi

Program Diploma Tiga Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Jl. Raya Ambokembang No. 8 Kedungwuni Pekalongan

Abstrak

Prevalensi Hernia saat ini masih banyak di Indonesia terutama di Jawa Tengah. Penyakit Hernia harus segera dilakukan penanganan. Penanganan yang dilakukan yaitu dengan pembedahan, dan prosedur pembedahan akan menimbulkan rasa nyeri. Tujuan dari studi kasus ini adalah menggambarkan asuhan keperawatan dan menganalisa penerapan terapi distraksi musik untuk menurunkan intensitas nyeri. Metode yang digunakan adalah pre post analisis yaitu menganalisa nyeri sebelum tindakan dan sesudah tindakan terapi musik. Subjek studi kasus ini yaitu 2 pasien yang menjalani operasi Hernia dan diberikan terapi musik selama 3 hari. Hasil yang didapatkan adalah terapi musik ini terbukti efektif untuk menurunkan intensitas nyeri. Pasien Hernia sebelum diberikan terapi musik skala nyeri berat dan sedang, skala turun sesudah diberikan terapi musik. Diharapkan untuk perawat dapat menggunakan terapi musik klasik sebagai terapi untuk menurunkan intensitas nyeri.

Kata Kunci : Hernia, Nyeri, Terapi Musik

Application of Classical Music Distraction Therapy to Pain Intensity in Patients Post Hernia Surgery in RSUD

BENDAN Pekalongan

Arga Risky Pradana

Firman Faradisi

Program Diploma Tiga Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Jl. Raya Ambokembang No. 8 Kedungwuni Pekalongan

Abstract:

Hernia prevalencies high are still many in Indonesia, especially in Central Java. Patient with Hernia should be treated immediately. One of treatment surgery, and a surgery will cause pain. The purpose of this case study is to describe nursing care and analyze the effect of music distraction therapy to reduce pain intensity. The method that in this research is pre post analysis, which analyzes pain before therapy and music therapy procedure. The subjects of this case study were 2 patients who underwent Hernia surgery and were given music therapy for 3 days. The results obtained are music therapy proved effective to reducing pain intensity. It is expected that nurses can use classical music therapy as a therapy to reduce pain intensity.

Keyword: *Hernia, Pain, music therapy*