

ABSTRAK

Ela Nurmaningsih¹, Nur Izzah²

“Gambaran Pengetahuan Mengenai *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Pada Remaja Putri: *Literature Review*”

Latar Belakang: *Personal Hygiene* saat menstruasi perlu diperhatikan agar terhindar dari berbagai macam penyakit seperti kanker serviks, keputihan, iritasi kulit genital, alergi, dan peradangan diarea genital.

Tujuan: Mengetahui gambaran pengetahuan remaja mengenai *personal hygiene* saat menstruasi.

Metode: Penelitian *literature review* ini dengan mengakses database *PubMed* dan *Google Scholar*, didapatkan 5 artikel yang ditelaah sesuai dengan kriteria inklusi, eksklusi serta abstrak. Instrument telaah kritis yang digunakan yaitu menggunakan instrument *Hawker* yang merupakan alat penilaian kualitas yang digunakan untuk studi kualitatif.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kurang dari separuh (47,60%) remaja memiliki pengetahuan mengenai *personal hygiene* saat menstruasi yang kurang.

Saran: Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi bagi pihak pendidikan maupun peneliti yang lainnya sebagai upaya dalam meningkatkan pengetahuan remaja mengenai *personal hygiene* saat menstruasi.

Kata kunci : Menstruasi, Pengetahuan, *Personal Hygiene*, Remaja.

ABSTRACT

Ela Nurmaningsih¹, Nur Izzah²

**An Overview of Teenage Girls' Knowledge on Personal Hygiene during Menstruation:
A Literature Review**

The Backgrounds: Personal Hygiene during menstruation needs to be considered important in order to avoid various diseases such as cervical cancer, vaginal discharge, genital skin irritation, allergies, and inflammation in the genital area.

The Objectives: To find out the description of teenage girls' knowledge about personal hygiene during menstruation.

The Methods: This study accessed the PubMed and Google Scholar databases, and obtained 5 articles that were reviewed according to the inclusion, exclusion, and abstract criteria. The critical assessment instrument used is the Hawker instrument which is a quality assessment tool used for qualitative studies.

The Results: The results of this study indicated that less than half (47.60%) of teenage girls have less knowledge about personal hygiene during menstruation.

The Suggestions: It is hoped that this research can be a reference for educational workers and other researchers as an effort to increase teenage girls' knowledge about personal hygiene during menstruation.

Keywords: *Menstruation, Knowledge, Personal Hygiene, Teenage girls*