

ABSTRAK

Penerapan Pijat Oksitosin Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Bekerja Yang Menyusui

Dewi Susanti, Windha Widyastuti

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhamammadiyah Pekajangan Pekalongan

Salah satu faktor kegagalan menyusui pada ibu yang bekerja adalah adanya tuntutan pekerjaan yang terkadang menyebabkan stress sehingga menghambat hormon oksitosin untuk pengeluaran ASI . Tindakan yang dapat dilakukan untuk mengatasi hal tersebut adalah melalui penerapan pijat oksitosin. Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan pijat oksitosin dalam meningkatkan kelancaran pengeluaran ASI pada ibu bekerja yang menyusui. Subjek studi kasus pada karya tulis ilmiah ini yaitu dua ibu postpartum hari ke 4 yang bekerja dan menyusui yang mengalami masalah pengeluaran ASI. Penerapan tindakan pijat oksitosin dilakukan selama 5 kali kunjungan dalam 2 kali sehari penerapan dengan durasi 3-5 menit. Hasil penerapan menunjukan peningkatan volume ASI. Peningkatan ASI pada pasien I yaitu 50 cc dan pada pasien II peningkatan lebih tinggi yaitu 90 cc. Saran untuk tenaga keperawatan disarankan dapat melaksanakan pijat oksitosin pada ibu yang mengalami masalah pengeluaran ASI terutama pada ibu yang bekerja.

Kata kunci: pijat oksitosin, produksi ASI, ibu be kerja yang menyusui

**Vocational Program in
Nursing Faculty of
Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan**

Pekalongan ABSTRACT

Dewi Susanti¹, Windha Widyastuti²

The Application of Oxytocin Massage to Boost Milk Production in Breastfeeding Working Mothers

One contributing factor to the lack of success in breastfeeding among working moms is the work-related pressures that can induce stress, thereby impeding the release of the hormone oxytocin, essential for milk production. One potential approach to address this issue is by implementing oxytocin massage therapy. The objective of this scientific article is to elucidate the utilization of oxytocin massage as a means to enhance the efficiency of lactation in employed moms who are engaged in breastfeeding. This scientific publication focused on a case study involving two postpartum moms who engaged in employment and breastfeeding on the fourth day after childbirth and had difficulties expressing milk. The administration of oxytocin massage interventions is conducted throughout five sessions, occurring twice daily, with each session lasting between three to five minutes. The findings from the application demonstrate a notable augmentation in the quantity of lactation in the mammary glands. Patient I experienced a 50 cc augmentation in breast milk production, while Patient II exhibited a comparatively greater increase of 90 cc. Recommendations are proposed for nursing personnel to proficiently administer oxytocin massage to women encountering breastfeeding difficulties, particularly those employed.

Keywords: *oxytocin massage, milk production, working mothers, breastfeeding*