

Penerapan Latihan ROM (RANGE OF MOTION) Terhadap Rentang Gerak Ekstremitas Pada Pasien Stroke

Hanindya Putra Pradana¹, Firman Faradisi²

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRAK

Stroke adalah penyakit yang disebabkan oleh defisit neurologis akut pada gangguan pembuluh darah menuju otak yang terjadi secara tiba-tiba dan dapat menyebabkan kecacatan fisik atau kematian. Keluhan yang sering dikeluhkan adalah gangguan mobilitas atau penurunan jangkauan gerak ekstremitas. Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan jangkauan gerak ekstremitas dengan melakukan latihan Range of Motion pada keluarga yang memiliki riwayat stroke. Ada dua pasien pasca stroke yang terlibat dalam penelitian ini dan memberikan latihan Range of Motion. Goniometer digunakan untuk mengukur jangkauan gerakan ekstremitas. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rentang gerak meningkat pada kedua pasien. Dengan demikian, latihan Range of Motion terbukti dapat meningkatkan jangkauan gerak ekstremitas pada pasien stroke. Keluarga diharapkan melakukan latihan Range of Motion secara mandiri di rumah.

Kata Kunci : *Range of Motion, Rentang Gerak, Stroke*

An Application of Range of Motion Exercises to Increase Range of Movement of the Extremities in Stroke Patients

Hanindya Putra Pradana¹ , Firman Faradisi²

Vocational Program in Nursing, Faculty of Health Sciences

University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRACT

Stroke is a disease caused by an acute neurological deficit in blood vessel disorders leading to the brain that occur suddenly and can cause physical disability or death. The common complain are mobility impairment or decreased range of movement of the extremities. This study aimed to increase the range of movement of the extremities by doing Range on Motion exercises in families who have a history of stroke. There are two post-stroke patients involved in this study and give the Range of Motion exercise. Goniometer was used to measurement the range of movement of the extremities. The results show that the range of movement increased in both patients. Accordingly, the Range og Motion exercises proved can increase the range of movement of the extremities in stroke patients. Families are expected to doing the Range of Motion exercise independently at home.

Keywords: *Range of Motion, Range of Movement, Stroke*