

ABSTRAK

Penerapan Aromaterapi Lemon Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparotomi Di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Akhwatus Solehah, Dian Kartikasari.

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Tindakan operasi laparotomi di Indonesia meningkat secara signifikan setiap tahunnya. Operasi laparotomi akan menimbulkan nyeri yang hebat. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan aromaterapi lemon saat sebelum dan sesudah dilakukannya terapi untuk menurunkan intensitas nyeri pada pasien post operasi laparotomi. Jenis penelitian ini berupa studi kasus dengan subjek penelitian yaitu 2 pasien post operasi laparotomi dengan keluhan utama nyeri. Instrument penelitian berupa SOP aromaterapi lemon dan lembar observasi skala nyeri NRS. Intervensi dengan aromaterapi lemon diberikan sekali sehari 30 menit selama 3 hari. Didapatkan hasil pada kasus 1 dari skala nyeri 6 turun menjadi 3, dan kasus 2 dari skala nyeri 5 turun menjadi 2. Pemberian aromaterapi lemon ini terbukti efektif dilakukan untuk menurunkan intensitas nyeri pada pasien post operasi laparotomi. Diharapkan perawat dapat menggunakan teknik terapi ini untuk menurunkan nyeri post operasi.

Kata kunci : *aromaterapi lemon, nyeri akut, post operasi laparotomi.*

ABSTRACT

Application of Lemon Aromatherapy to Reduce Pain Intensity in Post-Laparotomy Surgery At RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Akhwatus Solehah, Dian Kartikasari.

Vacotional Study of Nursing

Faculty of Health Science University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Laparotomy surgery in Indonesia increases significantly every year. It will cause severe pain. This study aims to describe the application of lemon aromatherapy before and after therapy to reduce pain intensity in patients post-laparotomy surgery. This type of research is a case study with research subjects, namely 2 patients post laparotomy surgery with the main complaint of pain. The research instruments were lemon aromatherapy SOP and NRS pain scale observation sheets. Intervention with lemon aromatherapy was given once a day for 30 minutes for 3 days. The results were obtained in case 1 from a pain scale of 6 down to 3, and case 2 from a pain scale of 5 down to 2. The provision of lemon aromatherapy is proven effective in reducing pain intensity in patients post-laparotomy surgery. It is hoped that nurses can use this therapeutic technique to reduce postoperative pain.

Keywords: *lemon aromatherapy, acute pain, post laparotomy surgery*