

ABSTRAK

Penerapan Pijat Oksitosin Dalam Meningkatkan Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Postpartum

Ihda Luthfiyah, Windha Widyastuti

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Hambatan yang sering terjadi pada ibu primipara yaitu tidak keluarnya ASI pada hari pertama setelah melahirkan. Kurangnya pengetahuan dan pengalaman dalam menyusui menjadikan ibu merasa putus asa sehingga menghambat ASI keluar dan ibu mengganti ASI dengan susu formula. Salah satu solusi untuk mengatasi masalah pengeluaran yaitu dengan pijat oksitosin. Pelaksanaan pijat oksitosin ini dilakukan tanggal 19 Februari dan 8 Maret 2019 di Puskesmas Kedungwuni 1. Tujuan dari studi kasus ini yaitu menerapkan pijat oksitosin dalam meningkatkan kesiapan ibu postpartum selama menyusui. Metode dalam Karya Tulis Ilmiah ini menggunakan studi kasus. Subjek studi kasus yang digunakan yaitu dua ibu primipara 2 jam postpartum. Hasil dari penerapan ini membuktikan bahwa pijat oksitosin dapat memperlancar pengeluaran ASI pada kedua ibu. Ditemukan perbedaan dalam jumlah pengeluaran ASI antara klien 1 lebih baik dibandingkan klien 2. Sehingga hal tersebut dapat disimpulkan bahwa pelayanan kesehatan dapat menggunakan pijat oksitosin dalam meningkatkan pengeluaran ASI.

Kata kunci: pengeluaran ASI, pijat oksitosin, postpartum

ABSTRACT

Application of Oxitocyn Massage to Increase Fluent Breast Milk Secretion to Postpartum Mother

Ihda Luthfiyah, Windha Widyastuti

*Program Study Nursing Diploma Three Faculty of Health Science
Univercity of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan*

Barriers to breastfeeding occurred on mother primipara that breastmilk not smooth at first day after birth. Lack of knowledge and experience breastfeeding will make mother feel hopeless so inhibit breastmilk production and mother change it with formula milk. One effort to improve breastmilk secretion with oxytocin massage. This case study then aimed to apply oxytocin massage in order to increase readiness of breastfeeding among postpartum mothers. It was conducted on February 19th and March 8th, 2019 in health center of Kedungwuni 1. The method in this scientific paper is case studies. The Subject was two primipara mother 2 hour postpartum. Result of this study proved that oxytocin massage could fluent breastmilk secretion for mother both. The differences of breast milk secretion amount between client 1 was better and lower than client 2. The conclution that health services can be used as method to increase the secretion of breast milk.

Keyword: *breast milk secretion, oxytocin massage, postpartum*