



LEMBAR PENGESAHAN
Nomor: 234/LP-LPBK/VII/2025

Judul : Pengaruh Penerapan Terapi Audio Murottal Al-Qur'an
Surat Ar-Rahman Terhadap Tanda dan Gejala Halusinasi
Pada Pasien Halusinasi Pendengaran Di Ruang Hudowo RSJ
Dr.Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah

Nama : Anjas Mutiara Adibah

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekalongan Pekalongan.

Pekalongan, 15 Juli 2025

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)


Aida Rusmariansa, S.Kep., Ns., MAN *es*

**Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Juli, 2025**

ABSTRAK

Anjas Mutiara Adibah¹, Aisyah Dzil Kamalah², Titik Suerni³

Pengaruh Penerapan Terapi Audio Murottal Al-Qur'an Surat Ar-Rahman Terhadap Tanda dan Gejala Halusinasi Pada Pasien Halusinasi Pendengaran di Ruang Hudowo RSJ Dr.Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah

Pendahuluan: Halusinasi pendengaran merupakan salah satu gangguan persepsi yang umum terjadi pada pasien skizofrenia. Terapi non-farmakologis seperti mendengarkan murottal Al-Qur'an, khususnya surat Ar-Rahman dinilai mampu memberikan efek relaksasi dan menurunkan intensitas halusinasi.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan Evidence Based Practice pada satu pasien dengan masalah keperawatan gangguan persepsi sensori: halusinasi pendengaran. Terapi murottal diberikan selama 6 hari berturut-turut, selama 30 menit. Evaluasi dilakukan menggunakan checklist tanda dan gejala halusinasi sebelum dan sesudah intervensi.

Hasil: Hasil menunjukkan adanya penurunan gejala dari 7 menjadi 3 yaitu (mendengar suara orang berbicara tanpa ada orangnya, afek datar, menyendiri dan melamun), serta peningkatan kemampuan pasien dalam menjalani aktivitas mandiri sesuai jadwal.

Simpulan: Terapi murottal terbukti efektif dalam mengontrol gejala halusinasi dan dapat dijadikan salah satu intervensi alternatif dalam keperawatan jiwa. Lingkungan yang tenang dan kondusif juga mendukung keberhasilan terapi ini.

Kata Kunci: *Halusinasi, Pendengaran, Murottal, Ar-Rahman*

**Internship Program in Nursing
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
July, 2025**

ABSTRACT

Anjas Mutiara Adibah¹, Aisyah Dzil Kamalah², Titik Suerni³

Application of Audio Therapy of Al-Qur'an Murottal Surah Ar-Rahman on Signs and Symptoms of Hallucinations in Auditory Hallucination Patients in Hudowo Ward of Dr. Amino Gondohutomo Mental Hospital, the Province of Central Java

Introduction: Auditory hallucinations are a common perceptual disturbance in schizophrenia patients. Non-pharmacological therapies such as listening to Quranic recitations, particularly Surah Ar-Rahman, are thought to provide a relaxing effect and reduce the intensity of hallucinations.

Method: This study employed a case study method using an Evidence-Based Practice approach, focusing on one patient experiencing bleeding issues and sensory perception disorders, specifically auditory hallucinations. Murottal therapy was administered for six consecutive days, with each session lasting 30 minutes. An evaluation was conducted using a checklist to assess the signs and symptoms of hallucinations both before and after the intervention.

Result: The results indicated a reduction in symptoms, decreasing from 7 to 3. The specific symptoms that improved included hearing voices, having a flat affect, experiencing loneliness, and excessive daydreaming. Additionally, there was an increase in the patient's ability to perform independent activities according to a schedule.

Conclusion: Murottal therapy has proven effective in managing hallucinatory symptoms and serves as an alternative intervention in psychiatric nursing. Additionally, a calm and conducive environment enhances the success of this therapy.

Keywords: *Hallucination, auditory, Murottal, Ar-Rahman*