

## **ABSTRAK**

### **Penerapan Edukasi Manajemen Laktasi Untuk Meningkatkan Keterampilan Menyusui Ibu Primipara**

Afifah Tohiroh<sup>1</sup>, Isyti'aroh<sup>2</sup>, Windha Widyastuti<sup>3</sup>

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Ibu primipara sering mengalami kesulitan dalam menerapkan teknik menyusui yang benar sehingga proses menyusui menjadi kurang efektif. Studi kasus ini bertujuan menggambarkan penerapan edukasi menyusui untuk meningkatkan keterampilan menyusui ibu primipara. Metode karya tulis ilmiah menggunakan studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan pada satu ibu postpartum primipara yang dilaksanakan dengan 3 kali edukasi menggunakan instrument lembar observasi keterampilan menyusui dan lembar balik tentang manajemen laktasi. Hasil menunjukkan peningkatan keterampilan menyusui dari skor 2 menjadi skor 8 setelah diberikan edukasi manajemen laktasi. Ibu juga tampak lebih percaya diri dan bayi lebih nyaman saat menyusui. Kesimpulan studi kasus ini menunjukkan bahwa edukasi manajemen laktasi dapat meningkatkan keterampilan menyusui pada ibu primipara. Saran bagi tenaga kesehatan diharapkan dapat memberikan edukasi menyusui secara optimal untuk mendukung keberhasilan ASI eksklusif.

**Kata Kunci:** *Laktasi, Menyusui, Primi*

## **ABSTRACT**

### **The Implementation of Lactation Management Education to Improve Breastfeeding Skills in Primiparous Mothers**

Afifah Tohiroh<sup>1</sup>, Isyti'aroh<sup>2</sup>, Windha Widyastuti<sup>3</sup>

Vocational Program in Nursing Faculty of Health Sciences University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Primiparous mothers often experience difficulties in implementing proper breastfeeding techniques, resulting in less effective breastfeeding. This study aims to describe the implementation of breastfeeding education to improve breastfeeding skills in primiparous mothers. It employed a case study method with a nursing care approach on one primiparous postpartum mother, carried out through three educational sessions using an observation sheet for breastfeeding skills and a flipchart on lactation management. The results showed an improvement in breastfeeding skills, with the score increasing from 2 to 8 after lactation management education was provided. The mother also appeared more confident, and the baby was more comfortable during breastfeeding. The conclusion of this case study showed that lactation management education can improve breastfeeding skills in primiparous mothers. Thus, it is recommended that health workers provide optimal breastfeeding education to support the success of exclusive breastfeeding.

**Keywords:** *Breastfeeding, Lactation, Primiparous Mother*

