

**Program Studi Sarjana Fisioterapi  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan  
Juli, 2024**

**ABSTRAK**

Khofifah<sup>1</sup>, Syavira Nooryana<sup>2</sup>

**Hubungan Kelelahan dan Lama Kerja Dengan Aktivitas Fungsional punggung Saat Bekerja Pada Pekerja Batu Bata**

**Pendahuluan:** Aktivitas fungsional hasil dari otot rangka dalam melakukan pergerakan tubuh yang membutuhkan usaha untuk melakukan tugas di lingkungan. Menurut *International Labour Organization* (ILO) tingkat pekerja di industri yang mengalami keluhan kelelahan antara 18,3-27% dengan prevalensi sebesar 45%. Waktu kerja sesuai Undang-Undang Ketenagakerjaan nomor 13 tahun 2003 dalam seminggu untuk 6 hari waktu kerjanya 7 jam, 5 hari waktu kerjanya 8 jam dalam sehari. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kelelahan dan lama kerja dengan aktivitas fungsional punggung saat bekerja pada pekerja pembuat batu bata di Kecamatan Karangdadap.

**Metode:** Desain penelitian ini berupa kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel diperoleh secara purposive sampling dengan jumlah 59 responden. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariate dengan alat ukur kuesioner berupa *subyektif self rating test* (SSRT) dengan nilai validitas  $> 0,1996$  dan nilai reliabilitas 0,860, kuesioner lama kerja dan *oswestry Disability Index* dengan nilai rata-rata validitas  $0,722 \pm 0,174$  dan nilai reliabilitas 0,890. Uji normalitas menggunakan *Kolmogorov-smirnov* serta uji korelasi menggunakan *Rank Spearman*.

**Hasil:** Hasil uji *Rank Spearman* yang signifikan menunjukkan bahwa *p value* sebesar 0,001 ( $<0,05$ ), sehingga terdapat hubungan antara kelelahan dan lama kerja dengan aktivitas fungsional punggung saat bekerja pada pekerja pembuat batu bata di Kecamatan Karangdadap.

**Diskusi:** Adanya hubungan yang signifikan antara kelelahan dan lama kerja dengan aktivitas fungsional punggung saat bekerja pada pekerja pembuat batu bata di Kecamatan Karangdadap. Pekerja diharapkan melakukan istirahat aktif minimal 30 menit setelah 4 jam melakukan aktivitas kerja untuk mengurangi keluhan dan keterbatasan aktivitas fungsional punggung saat bekerja.

Kata kunci : Aktivitas fungsional punggung, kelelahan kerja, lama kerja  
Daftar pustaka : 67 (2015-2023)