

Studi Kasus Penerapan Pijat Oksitosin untuk Meningkatkan Produksi ASI pada Ibu Menyusui

Lydia Cesarani Citra Melati (07 Juli 2018)

Program Studi Diploma III Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Jl Raya Ambokembang no 8 Kedungwuni Pekalongan

Isyti'aroh, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Mat

Abstrak

ASI adalah nutrisi terbaik untuk bayi, tetapi banyak bayi tidak mendapatkan ASI. Salah satu penyebabnya adalah ibu menganggap produksi ASI tidak mencukupi. Pijat oksitosin adalah tindakan yang dilakukan oleh keluarga terutama adalah suami pada ibu menyusui berupa *back massage* pada punggung ibu untuk meningkatkan hormon oksitosin. Sehingga dapat meningkatkan produksi ASI. Tujuan studi kasus adalah menerapkan pijat oksitosin pada ibu menyusui. Rancangan studi kasus yang digunakan adalah deskriptif. Metode dalam penulisan karya tulis ilmiah ini adalah studi kasus pada dua ibu menyusui dengan ketidakefektifan pemberian ASI. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa pijat oksitosin mampu meningkatkan produksi ASI pada ibu menyusui. Hal tersebut ditunjukkan dengan adanya peningkatan produksi ASI setelah dilakukan tindakan pijat oksitosin. Saran bagi keluarga diharapkan dapat melakukan penerapan pijat oksitosin untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu menyusui.

Kata Kunci : ASI, menyusui, pijat oksitosin.

Abstract

Breast milk is the best nutrition for babies, but many babies do not get breast milk. One reason is that the mother considers milk production insufficient. Massage of oxytocin is an action performed by the family, especially the husband of the breastfeeding mother in the form of back massage on the mother's back to increase the hormone oxytocin. So as to increase milk production. The purpose of the case study is to apply the oxytocin massage to the breastfeeding mother. The case study design used is descriptive. The method of writing this scientific paper is a case study on two breastfeeding mothers with ineffective breastfeeding. The case study results show that oxytocin massage can increase milk production in breastfeeding mothers. This is shown by the increase in milk production after the action of oxytocin massage. Suggestions for families are expected to implement the application of oxytocin massage to increase milk production in breastfeeding mothers.

Keywords: breast milk, breastfeeding, oxytocin massage.