

ABSTRAK

Annisa Dwi Lestari¹, Neti Mustikawati²

Literature Review : Hubungan Penggunaan Gadget Terhadap Miopia pada Anak

Latar Belakang : Semakin berkembangnya teknologi menyebabkan anak menghabiskan waktu dengan gadget, sementara aktivitas di luar ruangan menjadi berkurang. Penggunaan gadget dengan jarak yang dekat dan durasi yang lama berakibat pada mata yang terus menerus berakomodasi sehingga dapat menyebabkan terjadinya miopia.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan penggunaan gadget terhadap miopia pada anak.

Metode : Metode yang digunakan dalam *literature review* ini yaitu mencari artikel rentang tahun 2011-2021. Melalui penelusuran database berupa PubMed, Garba Garuda, dan Google Scholar.

Hasil : Hasil penelitian *literature review* dari ke 5 artikel menunjukkan durasi penggunaan gadget sebagian besar >2 jam sebanyak 136 (60,0%), jarak penggunaan gadget sebagian besar <30cm sebanyak 176 (59,5%), dan posisi penggunaan gadget sebagian besar pada posisi tidur sebanyak 146 (64,3%). Gangguan refraksi miopia sebanyak 176 (31,3%). Dari kelima artikel terdapat tiga artikel yang ada hubungan antara jarak pandang penggunaan gadget dengan miopia dengan p-value <0,05. Dari kelima artikel terdapat tiga artikel yang tidak ada hubungan durasi dan dari ketiga artikel terdapat dua artikel yang tidak ada hubungan posisi penggunaan gadget dengan miopia dengan p-value >0,05.

Simpulan : Terdapat hubungan antara jarak penggunaan gadget terhadap miopia pada anak.

Kata Kunci : Anak, Gadget, Miopia