

**Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Januari, 2023**

ABSTRAK

Umi Lailatul Muna¹, Trina Kurniawati²

Literature review : Hubungan Stres Dengan Kejadian Gastritis.

Latar belakang : Stres merupakan penyebab terjadinya maag, karena pada sistem saraf di otak yang berhubungan dengan lambung mengalami kelainan karena ketidakseimbangan. Stres dapat mengakibatkan perubahan hormonal didalam tubuh yang bisa merangsang produksi asam lambung secara berlebihan, kondisi ini menyebabkan lambung terasa perih dan kembung. Seseorang yang memiliki pengelolaan stres yang kurang baik dapat meningkatkan kadar asam lambung karena dapat menurunkan kadar hormon prostaglandin yang berfungsi mempercepat barier yang berfungsi melindungi lapisan asam lambung dan dapat mengakibatkan iritasi mukosa lambung.

Tujuan penelitian : Penelitian bertujuan untuk mengetahui hubungan stres dengan kejadian gastritis melalui literature review.

Metode : Teknik pengumpulan data menggunakan metode literature review 5 artikel yang bersumber database online melalui penelusuran Portal Garuda yang di publikasi pada tahun 2011-2022. Hasil pencarian didapatkan sesuai kata kunci dan kriteria inklusi, dianalisa menggunakan instrument Strobe.

Hasil: Berdasarkan hasil literatur review dari 5 artikel didapatkan bahwa responden pada penelitian ini mayoritas mengalami stres ringan sebanyak 180 responden dengan persentase (34,5%), dan 5 artikel untuk kategori kejadian gastritis yaitu sebanyak 290 responden dengan persentase (57,1 %), dengan nilai p value < 0,05 yang berarti ada hubungan stres dengan kejadian gastritis

Simpulan: Berdasarkan hasil literatur review adanya hubungan antara stres dengan kejadian gastritis

Kata kunci : Stres, Gastritis.

**Undergraduate Program in Nursing
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
January, 2023**

ABSTRACT

Umi Lailatul Muna¹, Trina Kurniawati²

A Literature review: The Correlation of Stres and The Incidence of Gastritis

Backgrounds: one of the causes of gastritis is stress, because the nervous system in the brain associated with the stomach is abnormal or imbalanced. This can cause hormonal changes in the body and can stimulate excess stomach acid production, so that the stomach feels sore and bloated. One who is unable to manage stress properly can increase his/her stomach acid levels and it can reduce levels of the hormone prostaglandin which functions to accelerate the barrier. It serves to protect the stomach acid layer and can cause irritation of the gastric mucosa.

Objectives: it aims to determine the correlation of stress and gastritis via literature review.

Method: the data collecting technique has applied literature review method, by reviewing five articles based on online database. It has been conducted by browsing Garuda Portal published in 2011- 2022. The search results were obtained according to the keywords and inclusion criteria, analyzed using the Strobe instrument.

Results: based on reviewing literature, it obtained that the majority of respondents in this study as many as 180 respondents with a percentage (34.5%) got light stress and for the category of gastritis events, as many as 290 respondents (57.1%), with a p value < 0.05 have got it, this means there is a relationship between stress and the Incidence of gastritis.

Conclusions: based on the literature review results, there is correlation between stress and the incidence of gastritis.

Keywords: stress, Gastritis