

Penerapan Prosedur Foot Massage Terapi Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Hernia Di RSI PKU Muham madiyah Pekajangan Pekalongan

Rizqa Siti Zulaekha, Tri Sakti Wirotom o
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Muham madiyah Pekajangan Pekalongan

Universitas

Jl. Raya Ambokembang No. 8 Kedungwuni Pekalongan

Abstrak

Prevalensi Pembedahan di Indonesia mengalami peningkatan cukup tinggi .Pembedahan suatu penanganan medis secara invasif yang dilakukan untuk mendiagnosa atau mengobati penyakit,injuri tubuh yang akan mencederai jaringan yang dapat menimbulkan perubahan fisiologis tubuh dan mempengaruhi organ tubuh lainnya. Bertujuan untuk mengangkat sejumlah jaringan serta mengobati masalah didalam perut yang tentunya akan menimbulkan nyeri. Tujuan studi kasus ini adalah memberikan asuhan keperawatan dan menganalisis penerapan terapi foot massage untuk menurunkan nyeri. Metode yang digunakan yaitu pre dan post analisis yaitu menganalisa atau mengkaji nyeri sebelum dan setelah pemberian terapi foot message. Subjek studi kasus ini yaitu dua pasien yang menjalani operasi Hernia dengan pemberian terapi *foot massage* selama 3 hari. Hasil yang didapatkan terbukti bahwa terapi foot message efektif untuk menurunkan nyeri post operasi Hernia. Diharapkan perawat dapat menggunakan terapi *foot massage* sebagai salah satu prosedur untuk menurunkan nyeri.

Kata Kunci :Pembedahan, Nyeri, *Foot massage* terap

