

## ABSTRAK

### ***Literature Review* Penerapan Teknik Pijat Oksitosin Untuk Mengatasi Ketidakefektifan Pemberian ASI Bagi Ibu Post Partum Normal**

Citra Arinta Rachman, Windha Widyastuti

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Pekajangan Pekalongan

Kendala yang sering dialami oleh ibu post partum adalah tidak keluarnya ASI pada hari-hari pertama setelah melahirkan yang disebabkan oleh kurangnya rangsangan hormon oksitosin yang sangat berperan dalam kelancaran pengeluaran ASI. Hal tersebut turut menjadi penyebab rendahnya pemberian ASI eksklusif, yang salah satu solusi untuk mengatasinya adalah melalui pemberian pijat oksitosin. Tujuan dari karya tulis ilmiah ini adalah mengetahui efektifitas dari pijat oksitosin terhadap pengeluaran ASI pada Ibu menyusui. Metode dalam Karya Tulis Ilmiah ini menggunakan *literature review*. Subyek *literature review* yang digunakan yaitu 3 jurnal dengan topik pijat oksitosin untuk mengatasi ketidakefektifan pemberian ASI bagi ibu post partum. Hasil yang ditemukan dari ketiga jurnal yang digunakan menunjukkan adanya peningkatan produksi ASI setelah diberikan pijat oksitosin pada 2 jam post partum. Kesimpulan karya tulis ilmiah ini adalah pijat oksitosin mampu meningkatkan produksi ASI sehingga mampu menjadi solusi dalam mengatasi ketidakefektifan pemberian ASI bagi ibu post partum normal. Pijat oksitosin ini diharapkan dapat diterapkan sebagai terapi oleh tenaga kesehatan untuk mengatasi ketidakefektifan pemberian ASI bagi ibu post partum normal.

**Kata kunci :** Ketidakefektifan Pengeluaran ASI, pemberian ASI, pijat oksitosin, Produksi ASI, pijat oksitosin, 2 jam postpartum