



LEMBAR PENGESAHAN
Nomor: 343/LP-LPBK/VIII/2025

Judul : Penerapan *Pursed Lips Breathing* Dengan Modifikasi Terapi Gelembung Warna Untuk Menurunkan Frekuensi Pernafasan dan Meningkatkan Saturasi Oksigen Pada An. N Dengan Diangosa Bronkopneumonia Di Ruamah Sakit Roemani Semarang

Nama : Aryanti Desmita

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekalongan Pekalongan.

Pekalongan, 13 Agustus 2025

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)



Aida Rusmariana, S.Kep., Ns., MAN^a

**Program Studi Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Juni, 2025**

ABSTRAK

Aryanti Desmita¹, Aida Rusmariana², Isti Chawari³

Penerapan *Pursed Lips Breathing* Dengan Modifikasi Terapi Gelembung Warna Untuk Menurunkan Frekuensi Pernafasan dan Meningkatkan Saturasi Oksigen Pada An. N Dengan Diangosa Bronkopneumonia Di Ruamah Sakit Roemani Semarang

Introduction (Pendahuluan)

Bronkopneumonia biasa juga disebut dengan istilah pneumonia lobularis merupakan suatu peradangan yang terdapat pada parenkim paru disebabkan oleh berbagai sumber etiologi seperti bakteri, virus, jamur dan benda asing. Terapi *Pursed Lips Breathing* merupakan salah satu tindakan keperawatan yang dapat dilakukan pada anak dengan gangguan pernapasan.

Method (Metode)

Karya Ilmiah ini merupakan studi kasus dan literatur review untuk membahas penerapan Terapi *Pursed Lips Breathing* untuk menurunkan frekuensi pernapasan dan meningkatkan saturasi oksigen.

Result (Hasil)

Hasil penerapan sebelum diberikan Terapi *Pursed Lips Breathing* frekuensi pernapasan 38 kali per menit, saturasi oksigen 95% terpasang oksigen nasal kanul 1 lpm. Setelah diberikan Terapi *Pursed Lips Breathing* frekuensi pernapasan menurun menjadi 32 kali per menit dengan saturasi oksigen meningkat menjadi 99%.

Discussion (Simpulan)

Terapi dengan gelembung warna bisa dijadikan alternatif terapi komplementer pada anak dengan Bronkopneumonia untuk menurunkan frekuensi pernafasan dan peningkatan saturasi oksigen pada anak.

Kata Kunci: *Bronkopneumonia, Pursed lips breathing, Gelembung warna*

ABSTRACT

Aryanti Desmita¹, Aida Rusmariana², Isti Chawari³

The Application of Pursed Lips Breathing with Modified Colour Bubble Therapy to Reduce Respiratory Rate and Improve Oxygen Saturation in a Child with Bronchopneumonia at Roemani Hospital, Semarang

Introduction

Bronchopneumonia, also known as lobular pneumonia, is an inflammation of the lung parenchyma caused by various aetiological agents including bacteria, viruses, fungi, and foreign bodies. Pursed lips breathing therapy is one of the nursing interventions that can be applied to children with respiratory disorders.

Method

This scientific work is a case study combined with a literature review discussing the application of pursed lips breathing therapy to reduce respiratory rate and improve oxygen saturation.

Result

Before the intervention, the patient had a respiratory rate of 38 breaths per minute and an oxygen saturation of 95% with 1 L/min oxygen administered via nasal cannula. After the intervention, the respiratory rate decreased to 32 breaths per minute and the oxygen saturation increased to 99%.

Conclusion

Therapy using colour bubbles can be considered as a complementary intervention for children with bronchopneumonia to reduce respiratory rate and improve oxygen saturation.

Keywords: *Bronchopneumonia, pursed lips breathing, colour bubbles*