

Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Juli, 2023

ABSTRAK

**Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien
Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Wiradesa**

Dawud Bagus Iswara, Trina Kurniawati

Latar Belakang: DM tipe 2 adalah jenis penyakit kronis yang tidak bisa disembuhkan, dan hal inilah yang menyebabkan sebagian besar pasien diabetes melitus mengalami berbagai reaksi psikologis negatif dan salah satunya adalah kecemasan. Individu yang mengalami kecemasan akan merasakan beberapa gejala fisik yaitu tenaga menjadi menurun, cepat lelah, dan sulit tidur, sehingga akan berdampak pada perubahan kualitas tidur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada pasien DM tipe 2 di wilayah kerja puskesmas wiradesa.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian korelasional, dan pendekatan *cross sectional*. Alat ukur menggunakan *Hamilton Anxiety Rating scale* dan Kuesioner Kualitas Tidur. Analisa data menggunakan *ujispearman rank*.

Hasil: Pada penelitian ini sebanyak 107 pasien DM tipe 2 yang memenuhi syarat untuk berpartisipasi menjadi responden. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pasien diabetes melitus tipe 2 ($p\text{ value} = 0,001$ dan $r = 0,837$)

Simpulan: Hasil penelitian didapatkan mayoritas tingkat kecemasan sedang dan kualitas tidur kurang. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada pasien DM tipe 2. Berdasarkan hasil penelitian maka diperlukan perhatian lebih pada kondisi psikis, dan fisik pasien, ditujukan sebagai bentuk upaya dalam menjaga kesehatan mental dan kebugaran pasien DM tipe 2.

Kata Kunci: Tingkat Kecemasan, Kualitas Tidur, Diabetes Melitus Tipe 2

Daftar Pustaka: 36 (2015-2022)

Undergraduate Program in Nursing
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
July, 2023

ABSTRACT

Dawud Bagus Iswara¹, Trina Kurniawati²

The Correlation between Anxiety Level and Sleep Quality in Type 2 Diabetes Mellitus Patients in the Work Area of the Wiradesa Health Center

The Background: Type 2 DM is a type of chronic disease that cannot be cured. This is what causes most diabetes mellitus patients to experience various negative psychological reactions and one of them is anxiety. Individuals who experience anxiety will feel several physical symptoms, namely decreased energy, fatigue, and difficulty sleeping, which will have an impact on changes in sleep quality. This study aims to determine the correlation between anxiety levels and sleep quality in patients with type 2 DM in the working area of the Wiradesa Health Center.

The Method: This research was a quantitative study with a correlational research design and a cross-sectional approach. The measuring tools used were the Hamilton Anxiety Rating Scale and the Sleep Quality Questionnaire. The data was analyzed using the Spearman rank test.

The Result: In this study, there were 107 type 2 DM patients who met the requirements to participate as respondents. The results showed that there was a correlation between anxiety levels and sleep quality in patients with type 2 diabetes mellitus ($p\text{-value} = 0.001$ and $r = 0.837$).

The Conclusion: The results of the study showed that the majority had moderate anxiety levels and poor sleep quality. The results of the study showed that there was a correlation between anxiety levels and sleep quality in type 2 DM patients. Based on the results of the study, more attention was needed on the psychological and physical conditions of the patients as the efforts in maintaining the mental health and fitness of type 2 DM patients.

Keywords: *Anxiety Level, Sleep Quality, Type 2 Diabetes Mellitus*

Bibliography: 36 (2015-2022)