

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan

Fakultas Ilmu

Kesehatan Universitas Muhammadiyah

Pekajangan Pekalongan

ABSTRAK

Tiara Mezaluna¹, Dyah Putri Aryati²

Penerapan *Foot Massage* Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di Desa Ambokembang Kabupaten Pekalongan

Hipertensi merupakan salah satu penyakit yang banyak sekali diderita oleh lansia. Hipertensi merupakan suatu kondisi ketika tekanan di dalam pembuluh darah klien melebihi 130/90 mmHg. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk menurunkan tekanan darah pada dua lansia dengan hipertensi menggunakan terapi *foot massage*.

Metode yang Karya Tulis Ilmiah ini menggunakan rancangan studi kasus dengan melibatkan 2 (dua) lansia yang mengalami hipertensi. Instrumen yang digunakan meliputi SOP, milik Puthusseril (2006) yang terdiri dari 12 langkah., tensimeter jarum beserta stetoskop untuk mengukur tekanan darah klien, format pengkajian gerontik di keluarga dan lembar observasi pengukuran tekanan darah. Hasil setelah dilakukan terapi selama 3 hari, setiap hari dalam selama 15 menit, pada klien I terjadi penurunan tekanan darah dari 130/100 mmHg menjadi 120/80mmHg. Sedangkan pada kasus II terjadi penurunan tekanan darah dari 160/100 mmHg menjadi 130/90 mmHg. Kesimpulan studi kasus ini menunjukkan bahwa penerapan terapi *foot massage* terbukti dapat menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. Saran untuk klien dan keluarga diharapkan penerapan terapi *foot massage* dapat menjadi terapi alternatif untuk menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi yang dapat dilakukan secara mandiri maupun dengan bantuan dari keluarga klien.

Kata Kunci: *Foot Massage, Hipertensi, Tekanan Darah*

**Vocational Program in
Nursing Faculty
of Health Sciences**

University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRACT

Tiara Mezaluna¹, Dyah Putri Aryati²

The Application of Foot Massage to Lower Blood Pressure in Eldery with Hypertension in Ambokembang Village, Pekalongan Regency

Hypertension is one of the most common diseases suffered by the elderly. Hypertension is a condition when the pressure in the client's blood vessels exceeds 130/90 mmHg. The purpose of this case study is to reduce blood pressure in two elderly people with hypertension using foot massage therapy.

The method used in this scientific paper is a case study design involving 2 (two) elderly people with hypertension. The instruments used include SOP, courtesy of Puthusseril (2006) which consists of 12 steps, needle tensimeter and stethoscope to measure client's blood pressure, gerontic assessment format in the family and blood pressure measurement observation sheet. The results after therapy for 3 days, every day for 15 minutes, in client I there was a decrease in blood pressure from 130/100 mmHg to 120/80mmHg. While in case II there was a decrease in blood pressure from 160/100 mmHg to 130/90 mmHg. The conclusion of this case study shows that the application of foot massage therapy is proven to reduce blood pressure in the elderly with hypertension. Suggestions for clients and families are that the application of foot massage therapy can be an alternative therapy to reduce blood pressure in the elderly with hypertension which can be done independently or with the help of the client's family.

Keywords: *Foot Massage, Hypertension, Blood pressure*