

**Program Studi Sarjana Farmasi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Juli, 2024**

ABSTRAK

Deva Shinta Fitriani

Hubungan Tingkat Kontrol Asma Dengan Faktor-Faktor Yang Mendukung Kualitas Hidup Pasien Asma Di RSUD KAJEN

Asma merupakan penyakit yang ditandai dengan gejala seperti mengi, sesak napas, dada terasa sesak, batuk, dan berbagai hambatan aliran ekspirasi. Gejala-gejala tersebut seringkali disebabkan oleh berbagai faktor, antara lain: Kegiatan olahraga, kontak dengan alergen atau iritan, perubahan cuaca, infeksi virus pernapasan. Asma mempunyai dampak negatif terhadap kualitas hidup penderita. Asma dapat mengganggu aktivitas sehari-hari yang pada akhirnya akan mempengaruhi pendidikan, karir, dan menurunkan kualitas hidup. Faktor demografi yang berhubungan dengan kualitas hidup terkait kesehatan (HRQOL) pasien asma yang telah diidentifikasi sejauh ini yaitu meliputi jenis kelamin, usia, status perkawinan dan pendidikan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan tingkat kontrol asma dengan faktor-faktor yang mendukung kualitas hidup pasien asma di RSUD KAJEN. Penelitian ini menggunakan desain analitik observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Alat ukur dalam penelitian ini yaitu menggunakan lembar kuesioner ACT dan *Mini AQLQ*. Analisis data pada penelitian ini menggunakan analisis univariat dan bivariat. Sampel sebanyak 56 pasien asma di poli paru RSUD KAJEN diambil dengan teknik sampling aksidental. Hasil dari penelitian ini menunjukkan dari empat faktor yang dianalisis berpengaruh terhadap kontrol asma. Hasil uji *Chi-Square* hubungan kontrol asma dengan jenis kelamin $p = 0.001$, hubungan kontrol asma dengan usia $p = 0.007$, hubungan kontrol asma dengan pendidikan $p = 0.026$ dan hubungan kontrol asma dengan kualitas hidup $p = 0.000$. Hasil ini menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara jenis kelamin, usia, pendidikan dan kualitas hidup dengan kontrol asma.

Kata Kunci: *ACT, asma, kualitas hidup, Mini-AQLQ, tingkat kontrol asma*

**Undergraduate Program in Pharmacy
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
July, 2024**

ABSTRACT

Deva Shinta Fitriani

The Correlation Between Asthma Control Levels and Factors Supporting Quality of Life for Asthma Patients at Kajen Public Hospital

Asthma is a condition characterized by symptoms such as wheezing, shortness of breath, chest tightness, coughing, and various expiratory flow limitations. These symptoms are often triggered by several factors, including physical activity, exposure to allergens or irritants, weather changes, and respiratory viral infections. Asthma negatively impacts the quality of life for those affected, potentially disrupting daily activities, which in turn can influence education, career prospects, and overall quality of life. Demographic factors associated with health-related quality of life (HRQOL) in asthma patients identified gender, age, marital status, and education level. This study aims to analyze the correlation between asthma control levels and factors supporting the quality of life for asthma patients at Kajen Public Hospital. The study employed an observational analytical design with a cross-sectional approach. The instruments used in this study were the Asthma Control Test (ACT) and the Mini Asthma Quality of Life Questionnaire (Mini-AQLQ). Data analysis was performed using both univariate and bivariate analyses. A sample of 56 asthma patients from the pulmonary clinic at the hospital was selected through accidental sampling. The results indicated that all of the four factors being analyzed significantly influenced asthma control. Chi-square tests revealed that the correlation between asthma control and gender was significant ($p = 0.001$), between asthma control and age ($p = 0.007$), between asthma control and education level ($p = 0.026$), and between asthma control and quality of life ($p = 0.000$). These findings demonstrate significant correlation between gender, age, education, and quality of life with asthma control.

Keywords: *ACT, asthma, quality of life, Mini-AQLQ, asthma control level*