

ABSTRAK

***Literature Review* tentang Pendidikan Kesehatan untuk Meningkatkan Pengetahuan *Personal Hygiene* Menstruasi pada Remaja**

Lilis Purwaningsih¹, Isyti'aroh²
Diploma Tiga Keperawatan FIKES UMPP

Personal hygiene yang baik pada saat menstruasi sangat diperlukan karena rahim mudah terkena infeksi. Dampak yang ditimbulkan apabila remaja putri tidak memperhatikan *hygiene* pada daerah kewanitaannya, antara lain muncul bau yang tidak sedap, keputihan dan berkembangnya bakteri yang dapat menimbulkan infeksi saluran kemih. Pendidikan kesehatan merupakan suatu upaya pemberian informasi mengenai kesehatan yang dapat merubah perilaku seseorang sehingga tercapai kualitas hidup yang lebih baik. *Literature review* ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan remaja tentang *personal hygiene* sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan. Desain karya tulis ilmiah berupa *literature review* dengan jumlah artikel tiga yang diambil dari laman jurnal google scholar dengan kata kunci “remaja”, “*personal hygiene*”, dan “menstruasi” berupa artikel *fulltext*, terbit tahun 2012, 2018 dan 2020. Dari ketiga artikel yang direview jumlah responden 170 orang. Nilai pengetahuan baik sebelum dilakukan pendidikan kesehatan adalah 7% dan sesudah pendidikan kesehatan nilai pengetahuan baik menjadi 55%. Simpulannya adalah pendidikan kesehatan dapat meningkatkan pengetahuan remaja mengenai *personal hygiene* ketika menstruasi. Saran bagi tenaga kesehatan agar melakukan pendidikan kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan remaja mengenai *personal hygiene* ketika menstruasi.

Kata kunci: menstruasi, *personal hygiene*, remaja