



LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Penerapan Pemberian Aromaterapi Lemon dalam Menurunkan
Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I dengan Emesis Gravidarum

Nama : Desi Sopiana

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan dalam Bahasa Indonesia oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekalongan Pekalongan.

Pekalongan, 05 September 2022

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)

Aida Rusmaniana, S.Kep., Ns., MAN

ABSTRAK

Penerapan Pemberian Aromaterapi Lemon dalam Menurunkan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I dengan Emesis Gravidarum

Desi Sopiana, Windha Widyastuti
Diploma Tiga Keperawatan FIKES UMPP

Ketidaknyamana yang muncul pada kehamilan trimester 1 umumnya yaitu mual muntah atau emesis gravidarum. Mual muntah dapat dikurangi dengan metode non farmakologi yaitu dengan aromaterapi menggunakan lemon. Tujuan dari studi kasus ini yaitu untuk menggambarkan hasil penerapan pemberian aromaterapi dalam menurunkan mual muntah pada ibu hamil trimester 1 dengan emesis gravidarum. Metode karya tulis ilmiah menggunakan studi kasus pada dua ibu hamil yang mengalami mual muntah pada trimester 1. Setelah dilakukan pemberian aromaterapi selama 48 jam dengan cara dihirup dari kapas yang telah ditetesi oleh essensial oil lemon sekitar 10% selama 5 menit dengan jarak 2 cm dari hidung setiap kali mual muntah dirasakan oleh ibu. Metode karya tulis ilmiah ini menggunakan metode studi kasus. Instrumen yang digunakan yaitu menggunakan kuesioner rhoders. Hasil pada studi kasus menunjukkan penurunan skor mual muntah pada dua ibu hamil, yaitu dari kategori sedang menjadi ringan. Kesimpulannya adalah penerapan pemberian aromaterapi lemon dapat mengurangi mual muntah pada ibu hamil. Saran bagi tenaga kesehatan untuk bisa mengajarkan atau menerapkan aromaterapi untuk menurunkan mual pada ibu hamil trimester 1.

Kata kunci : kehamilan, mual muntah, aromaterapi

ABSTRACT

Desi Sopiana¹, Windha Widyastuti²

The Application of Lemon Aromatherapy to Relieve Nausea and Vomiting in First Trimester Pregnant Women with Emesis Gravidarum

Problems that often arise in the first trimester of pregnancy are nausea and vomiting or emesis gravidarum. Nausea and vomiting can be reduced by non-pharmacological methods, such as with lemon aromatherapy. The purpose of this case study is to describe the results of the aromatherapy application in relieving nausea and vomiting in the first trimester pregnant women with emesis gravidarum. The subjects were two pregnant women experiencing nausea and vomiting in the first trimester. The aromatherapy was given through inhalation from cotton that had been dripped with lemon essential oil for about 10% for 5 minutes 2 cm from the participants' noses, every time they felt nauseous and wanted to vomit within 48 hours. The instrument of the study was the Rhoders Questionnaire. The results showed a decrease in nausea and vomiting scores in two pregnant women, from moderate to mild category. It can be concluded that the application of lemon aromatherapy could reduce nausea and vomiting in pregnant women. Thus, health workers are suggested to be able to apply aromatherapy to relieve nausea in first trimester pregnant women.

Keywords: *pregnancy, nausea and vomiting, aromatherapy*