

**Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners,
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Juni, 2022**

ABSTRAK

Laeli Nurul Husna¹, Dyah Putri Aryati²

Penerapan Terapi Tawa Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kedungpatangewu Kedungwuni Pekalongan

Latar Belakang : Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang menjadi salah satu penyebab utama kematian dini di dunia. Prevalensi hipertensi di dunia menyatakan bahwa sekitar 1,113 miliar mengalami hipertensi, yang berarti 1 dari 3 orang yang ada di dunia terkena hipertensi. Penatalaksanaan pada hipertensi dengan terapi non farmakologis seperti psikoterapi, terapi tertawa, terapi kognitif, dan relaksasi lainnya. Salah satu alternatif relaksasi pada penderita hipertensi adalah terapi tawa, dimana terapi tertawa dapat merelaksasi tubuh yang bertujuan melepaskan endorphen ke dalam pembuluh darah sehingga apabila terjadi relaksasi maka pembuluh darah dapat mengalami vasodilatasi sehingga tekanan darah dapat turun.

Tujuan : Mengetahui penerapan tawa terhadap perubahan penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi.

Metode : Menggunakan metode Studi Kasus. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan metode wawancara menggunakan format asuhan keperawatan, observasi, dan studi dokumentasi.

Hasil : Sebagian besar responden yang dilakukan terapi tawa mengalami penurunan tekanan darah setelah tindakan dilakukan. perubahan tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukan intervensi terapi tawa terjadi penurunan tekanan darah dengan rata rata sebelum dilakukan terapi tawa tekanan darah sistolik 160,52 mmHg dan sesudah dilakukan terapi tawa menjadi 152,16 mmHg dan rata -rata penurunan diastolik sebelum dilakukan intervensi terapi tawa dari 90 dan sesudah dilakukan intervensi menjadi 80 dan terjadi penurunan sistol 8,36 mmHg serta diastol 10,13 mmHg.

Simpulan : Adanya perubahan tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukan intervensi terapi tawa terjadi penurunan tekanan darah

Kata Kunci : asuhan keperawatan, hipertensi, tekanan darah, terapi tawa