

LITERATUR REVIEW : PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN PASCA OPERASI

Firda Nur Ayu Puspita Dewi, Nuniek Nizmah Fajriyah
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRAK

Pasca Operasi yaitu masa dimana pasien mulai memasuki ruang pemulihan sampai evaluasi tindak lanjut di ruang perawatan. Pasien pasca operasi pasti akan merasakan nyeri. Manajemen nyeri non farmakologis yang dapat mengatasi nyeri yaitu terapi relaksasi genggam jari. Tujuan karya tulis ilmiah ini yaitu untuk mengetahui gambaran mengenai penerapan teknik relaksasi genggam jari terhadap penurunan intensitas nyeri pasca operasi. Metode dilakukan dengan mencari beberapa jurnal penelitian tentang penerapan teknik relaksasi genggam jari terhadap penurunan intensitas nyeri post operasi. Hasil yang didapatkan setelah diberikan pada kelompok eksperimen dan kontrol memiliki rata-rata 2.44 dan 3.2, nilai Pvalue 0.000, 0.003 dengan $P = <0.005$ menggunakan alat uji Paired T test. Simpulan karya tulis ilmiah ini yaitu teknik relaksasi genggam jari efektif untuk menurunkan nyeri pada pasien pasca operasi. Saran bagi perawat sekiranya bisa diajarkan kepada pasien pasca operasi untuk mengurangi nyeri.

Kata Kunci : Nyeri, Pasca Operasi, Relaksasi Genggam Jari

The Application of “Grip Finger” Relaxation Techniques to Decrease Pain in Postoperative Patients: A Literature Review

Firda Nur Ayu Puspita Dewi, Nuniek Nizmah Fajriyah
Vocatinal Program in Nursing, Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRACT

Postoperative is a time since patient entered the recovery room until the follow-up evaluation in the treatment room. Pain is the most chief complaint experienced by postoperative patients. One of the non-pharmacological pain management is grip finger relaxation therapy. The study purpose was to describe the application of grip finger relaxation techniques to reduce pain in postoperative patients. The study was done by researched articles related to the intervention. The results showed that the pain decreased in the experiment and control groups was 2.44 and 3.2, respectively. By using the Paired T-test, the result shows there was a significant decreased of pain among experiment group (p -value 0.000). As the conclusion, the grip finger relaxation technique is effective for reducing pain in postoperative patients. As the suggestions, nurses can be taught to postoperative patients to reduce pain.

Keywords: *Grip Finger Relaxation, Pain, Postoperative*



LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Literatur Review: Penerapan Teknik Relaksasi
Genggam Jari Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri pada
Pasien Pasca Operasi

Nama Mahasiswa : Firda Nur Ayu Puspita Dewi

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan dalam Bahasa Inggris oleh
Lembaga Pengembangan Bahasa, Humas, dan Kerjasama (LPBHK), Universitas
Muhammadiyah Pekalongan.

Pekalongan, 18 Juni 2021

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa, Humas, dan Kerjasama (LPBHK)



Aida Rusmariansa, S.Kep., Ns., MAN