

ABSTRAK

Atika Noviyanti, Eka Budiarto

Persepsi Dukungan Sosial pada Keluarga sebagai *Caregiver* ODGJ dan Hubungannya dengan *Self Esteem*

Latar belakang: Orang dengan gangguan jiwa mengakibatkan beban yang cukup besar, meskipun masalah gangguan jiwa tidak menyebabkan kematian, tetapi dapat menimbulkan penderitaan yang mendalam bagi individu dan beban bagi keluarga baik secara ekonomi, fisik dan mental karena penderita tidak lagi hidup produktif.

Tujuan: Penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan persepsi dukungan sosial pada keluarga sebagai *caregiver* ODGJ dengan *self esteem*.

Sampel: Penelitian ini melibatkan keluarga *caregiver* ODGJ sebanyak 101 responden teknik pengambilan sampel menggunakan *total smpling* dengan kriteria inklusi meliputi keluarga merupakan *caregiver* pasien ODGJ dan berusia >17 tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Wonopringgo Kabupaten Pekalongan.

Metode: penelitian ini adalah Desain deskriptif korelasi menggunakan pendekatan *cross sectional*. Alat ukur menggunakan kuesioner *Multimensional Perceived Sosial Support* dan kuesioner *Self Esteem*. Analisa data menggunakan *spearman correlation*.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan persepsi dukungan sosial keluarga *caregiver* ODGJ dengan *self esteem* keluarga *caregiver* ODGJ dengan *p value* 0,000.

Simpulan: Berdasarkan hasil penelitian, maka perlu dioptimalkan persepsi dukungan sosial dengan *self esteem* seperti memberikan informasi tentang cara merawat pasien di rumah seperti memberikan informasi tentang cara merawat pasien dirumah kepada keluarga *caregiver* dan melakukan kunjungan ke rumah keluarga *caregiver* ODGJ.

Kata kunci : *Caregiver*, Orang dengan Gangguan Jiwa, Persepsi Dukungan Sosial, *Self Esteem*

ABSTRACT

Atika Noviyanti, Eka Budiarto

Perception of Social Support in Families as a Caregiver of People with Mental Disorders (ODGJ) and Its Relationship with Self Esteem

Backgrounds: as we know the people with mental disorders (ODGJ) people with mental disorders pose a fairly large burden, although this problem does not cause death, for individuals and families both economically, physically and mentally because sufferers are no longer productive.

Objectives: this study aims to examine the correlations of perceptions of social support in families as caregivers for ODGJ and self-esteem.

Samples: 101 respondents were taken using a total sampling with inclusion criteria including family caregivers for ODGJ patients and aged > 17 years in the *Puskesmas Wonopringgo*, Pekalongan Regency.

Methods: it is correlation descriptive design using cross sectional approach. It also applied some questionnaires of Multimentional Perceived Sosial Support and Self Esteem, with a spearmen correlation for analysing data.

Results: the result showed there is a correlation of perceptions of social support in families as caregivers for ODGJ and self-esteem with p value of 0,000.

Conclusions: based on the result, it is necessary to optimize the perception of social support with self-esteem such as providing information on how to care for patients at home to the caregiver's family and visiting their house.

Keywords: *Caregiver, people with mental disorders, perception of social support, self esteem*