

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Asam Urat adalah hasil akhir dari pemecahan suatu zat yaitu purin , yang merupakan hasil buangan dari zat purin itu sendiri. Zat purin merupakan zat alami yang salah satu kelompok struktur kimia yang berbentuk DNA dan RNA. Purin terbagi menjadi dua sumber utama yaitu purin yang diproduksi sendiri oleh tubuh dan purin yang didapatkan dari asupan makanan, seperti sayuran, buah, kacang-kacangan, daging, jeroan, dan ikan sarden (Teguh Susanto, 2013). Menurut World Health Organization (2018) di dalam dunia angkatan penyakit Asam Urat mengalami kenaikan sekitar 1370 atau 33,3% orang yang mempunyai penyakit Asam Urat. Di Amerika Serikat mayoritas orang dewasa yang menderita penyakit Asam Urat sekitar 3,9% orang sedangkan di Negara Inggris mencapai 3,2% orang dewasa juga menderita penyakit Asam Urat dan sekitar 68% penderita asam Urat di Indonesia terjadi di atas usia 34 tahun. Sedangkan prevalensi Asam urat di Indonesia pada tahun 2017 mencapai 666.745 (0,27%) dari 238.452.952 orang yang bergitu banyaknya.

Berdasarkan hasil RISKESDAS (2018) prevalensi penyakit sendi menurut data yang diperoleh dari provinsi pada periode 2013-2018 didapatkan data di provinsi Aceh menempati urutan pertama dengan data sebesar 13,3 % dengan diikuti provinsi Bali sebesar 8,1%, Sulawesi Barat 3,2%. Sedangkan prevalensi di provinsi Jawa Tengah dari data yang diperoleh sekitar 7,0% dengan kata lain penyakit sendi tidak bisa diabaikan karena hampir setiap tahun mengalami peningkatan. Salah satu terapi yang dapat digunakan pada penderita dengan gangguan sendi adalah terapi kompres jahe. Seiring dengan perubahan gaya hidup pada lansia, maka sangat rentan terjadinya masalah terutama pada sistem persendian. Pentingnya upaya khusus dalam penanganan pasien dengan masalah keperawatan asam urat, serta tingginya jumlah pasien dengan masalah keperawatan asam urat di masyarakat, maka penulis tertarik untuk membuat Karya Tulis Ilmiah studi kasus tentang “penerapan kompres jahe untuk penurunan tingkat nyeri pada penderita Asam Urat”. Data dari World Health Organization (WHO) menyebutkan angka

kejadian Asam Urat pada tahun 2015 menunjukkan di Amerika Serikat pada orang dewasa penyakit Asam Urat mengalami kenaikan yang mempengaruhi 8,3 juta (4%) orang. Penyakit Asam Urat diperkirakan terjadi pada 840 orang dari 100.000 orang (Jaliana, 2018, Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Vol.3 No.2). Sedangkan prevalensi Asam Urat di Indonesia pada tahun 2017 mencapai 665.745 (0,27%) dari 238.452.952 orang (Putri, 2017, Dunia Keperawatan, Vol.5 No.2). Berdasarkan data Riskesdas tahun 2018 prevalensi penyakit Asam Urat yang paling tinggi di Aceh yaitu mencapai (13,3%), diikuti Bali (8,1%), Sulawesi Barat (3,2%). Sedangkan prevalensi asam urat di Jawa Tengah pada tahun 2018 menurut Riskesdas sendiri mencapai (7,0%) (Kemenkes RI, 2018). Sedangkan prevalensi Asam Urat di Kabupaten Pekalongan pada tahun 2018 berdasarkan rekapitulasi 10 besar mencapai 580 orang (Dinkes Kabupaten Pekalongan, 2018).

Sedangkan hasil penelitian yang dilakukan dengan menggunakan kompres jahe di UPT PSTW Khusnul Khotimah Pekanbaru untuk menurunkan nyeri sendi dengan jumlah 16 orang responden yaitu laki-laki 50% dan perempuan 50% mengeluh nyeri pada sendi dengan mayoritas responden sebelum diberikan Kompres jahe berada pada kategori skala nyeri sedang sebanyak 56,3% dan sesudah diberikan kompres jahe berada pada kategori skala nyeri ringan sebanyak 56,3%. Dengan demikian peneliti berpendapat bahwa pemberian kompres jahe sangat perlu disosialisasikan kepada penderita Asam Urat (dalam Tri Siwi, 2016 hal. 13).

1.2. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas penderita Gout arthritis sangat banyak, maka dalam tulisan ilmiah ini dirumuskan masalah : Karya Tulis Ilmiah Penerapan Kompres Jahe Untuk Menurunkan Nyeri Pada Keluarga Dengan Pasien Asam Urat.

1.2.1 Tujuan Umum

Tujuan umum dalam penulisan karya tulis ilmiah ini adalah Penerapan Kompres Jahe Untuk Menurunkan Nyeri Pada Keluarga Pada Asam Urat.

1.2.2. Tujuan Khusus

Tujuan khusus penulis menyusun Karya Tulis Ilmiah Tentang Asam Urat adalah :

- 1) Teridentifikasinya pengkajian keluarga dengan klien Asam Urat di Desa Salakbrojo Kecamatan Kedungwuni Kabupaten Pekalongan.
- 2) Ditegakannya diagnosis keperawatan pada keluarga dengan masalah Asam Urat di Desa Salakbrojo.
- 3) Terlaksananya rencana tindakan keperawatan pada keluarga dengan masalah Asam Urat dengan kompres jahe di Desa Salakbrojo.
- 4) Terlaksananya implementasi keperawatan pada keluarga dengan masalah Asam Urat di Desa Salakbrojo.
- 5) Terlaksana Evaluasi tindakan keperawatan pada keluarga dengan masalah Asam Urat dengan kompres jahe di Desa Salakbrojo.

1.3 Manfaat Penulisan

Manfaat penulisan karya tulis ilmiah ini adalah sebagai berikut :

1.3.1. Manfaat Buat Pasien

Manfaat bagi pasien adalah dapat menerapkan Kompres Jahe Untuk Menurunkan Nyeri.

1.3.2. Perkembangan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi Keperawatan

Sebagai masukan dan tambahan wacana pengetahuan bagi mahasiswa Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan. Serta sebagai informasi lebih lanjut dalam memberikan asuhan keperawatan keluarga pada pasien dengan masalah kesehatan Asam Urat.

1.3.3. Penulis Berikutnya

Manfaat bagi penulis berikutnya adalah sebagai bahan referensi terkait dengan Karya Tulis Ilmiah Penerapan Kompres Jahe Untuk Menurunkan Nyeri Pada Keluarga Dengan Pasien Asam Urat.

1.3.4. Manfaat Buat Tenaga Keperawatan

Manfaat bagi tenaga keperawatan adalah dapat memberikan gambaran terkait dengan Karya Tulis Ilmia Penerapan Kompres Jahe Untuk Menurunkan Nyeri Pada Keluarga Dengan Pasien Asam Urat.