



LEMBAR PENGESAHAN
Nomor: 43/LP-LPBK/III/2026

Judul : Hubungan Kecemasan Kesehatan Payudara Dengan Sikap Mencegah Kanker Payudara Mahasiswi Farmasi Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Nama : Novita Shafira Ardhani

Menerangkan bahwa abstrak dengan judul di atas telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan.

Pekalongan, 10 Maret 2026

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)



Aida Rusmariana, S.Kep., Ns., MAN¹

**Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Febuari, 2026**

ABSTRAK

Novita Shafira Ardhani¹, Emi Nurlaela²

Hubungan Kecemasan Kesehatan Payudara Dengan Sikap Mencegah Kanker Payudara Mahasiswi Farmasi Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Latar Belakang: Kanker payudara merupakan salah satu penyakit tidak menular yang mengalami peningkatan di Jawa Tengah dari 8.287 orang menjadi 10.530 orang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kecemasan kesehatan payudara dengan sikap mencegah kanker payudara pada mahasiswi.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif, desain korelasi dan pendekatan *cross sectional*. Sampel seluruh mahasiswi Program Studi Sarjana Farmasi tingkat 1, 2, dan 3 Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan sebanyak 162. Teknik pengambilan sampel *total sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner melalui link *google form*. Kuesioner kecemasan kesehatan payudara dan kuesioner sikap mencegah kanker payudara yang telah diuji validitas dan reliabilitas dengan hasil kuesioner kecemasan 0,559 – 0,694 dengan *Cronbach's Alpha* 0,915 dan pada kuesioner sikap 0,583 – 0,862 dengan *Cronbach's Alpha* 0,949.

Hasil: Hasil penelitian sebanyak 75 mahasiswi (46,3%) mengalami kecemasan terhadap kesehatan payudara, dan sebanyak 87 mahasiswi (53,7%) memiliki sikap tidak baik dalam mencegah kanker payudara. Hasil uji bivariat dengan menggunakan *Chi-Square* nilai *p value* sebesar 0,003 ($p < 0,05$), yang berarti terdapat hubungan antara kecemasan kesehatan payudara dengan sikap mencegah kanker payudara pada mahasiswi.

Simpulan: Terdapat hubungan antara kecemasan kesehatan payudara dengan sikap mencegah kanker payudara pada mahasiswi. Diharapkan mahasiswi peduli terhadap kesehatan payudaranya dengan melakukan pencegahan-pencegahan kanker payudara.

**Undergraduate Program in Nursing
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
February, 2026**

ABSTRACT

Novita Shafira Ardhani¹, Emi Nurlaela²

The Relationship Between Breast Health Anxiety and Breast Cancer Prevention Attitudes among Pharmacy Students at Muhammadiyah University of Pekajangan Pekalongan

Background: Breast cancer is a non-communicable disease with an increasing incidence in Central Java, rising from 8,287 to 10,530 cases. Anxiety related to breast health may influence individuals' attitudes toward breast cancer prevention. This study aimed to examine the relationship between breast health anxiety and attitudes toward breast cancer prevention among female students.

Methods: This study employed a quantitative approach with a correlational design using a cross-sectional method. The sample consisted of 162 female students from the Undergraduate Pharmacy Program (levels 1, 2, and 3) at University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan. A total sampling technique was used. Data were collected using questionnaires distributed via a Google Form link. The breast health anxiety questionnaire and the breast cancer prevention attitude questionnaire were tested for validity and reliability. The validity coefficients of the anxiety questionnaire ranged from 0.559 to 0.694 with a Cronbach's alpha of 0.915, while the attitude questionnaire showed validity coefficients ranging from 0.583 to 0.862 with a Cronbach's alpha of 0.949.

Results: The results of this study showed that 75 female students (46.3%) experienced anxiety related to breast health, while 87 students (53.7%) demonstrated negative attitudes toward breast cancer prevention. The bivariate analysis using the Chi-square test revealed a p-value of 0.003 ($p < 0.05$), indicating a significant relationship between breast health anxiety and attitudes toward breast cancer prevention among female students.

Conclusion: There is a significant relationship between breast health anxiety and attitudes toward breast cancer prevention among female students. Therefore, increasing awareness and encouraging preventive behaviors related to breast health are important to support early prevention of breast cancer among students.