

ABSTRAK

Esti Rahayu¹, Ratnawati²

Studi Kasus Perawatan Post Partum Pada Ny.M Dengan Partus Spontan Di Ruang Nifas RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Ibu post partum mengalami perubahan dan memerlukan bantuan untuk beradaptasi. Ibu post partum memiliki kebutuhan untuk mengatasi nyeri pada perineum, mencegah payudara bengkak dan infeksi. Perawatan post partum sangat dibutuhkan oleh ibu agar dapat melakukan perawatan mandiri untuk diri dan bayinya.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk melakukan perawatan secara komprehensif pada pasien dengan ibu post partum.

Metode : Penelitian ini dengan *Case Study* menggunakan satu pasien ibu post partum yang melahirkan spontan, mengalami masalah keperawatan nyeri akut, menyusui tidak efektif, resiko infeksi dan defisit pengetahuan. Kemudian dilakukan intervensi selama 2 hari dan di evaluasi perkembangannya. Ibu post partum berusia 21 tahun melahirkan secara spontan. Perawat melakukan perawatan post partum untuk mengatasi masalah yang dialami pasien yaitu nyeri akut, menyusui tidak efektif, risiko infeksi dan defisit pengetahuan.

Hasil : Setelah dilakukan perawatan selama 2 hari, hasil yang diperoleh adalah masalah keperawatan teratasi, pasien mengalami penurunan nyeri, menyusui efektif, tidak terjadi tanda infeksi, dan pengetahuan pasien meningkat.

Simpulan : Perawatan post partum yang diberikan efektif dalam mengatasi masalah pasien.

Saran : Perawat hendaknya memberikan perawatan yang baik sesuai masalah keperawatan yang dialami pasien

Kata kunci : Post Partum, Nyeri Post Partum, *Breast Care*, Perawatan Perineum

ABSTRACT

Esti Rahayu¹, Ratnawati²

Case Study of Postpartum Care for Mrs. M with Spontaneous Parturition in the Postnatal Ward at RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Postpartum mothers experience changes so that they need assistance to adapt. Postpartum mothers have a need to treat pain in the perineum, prevent breast swelling and infection. Postpartum care is crucial for mothers so they can carry out independent care for themselves and their babies.

Objective: This study aimed to describe the provision of comprehensive care for patients with postpartum mothers.

Method: This case study used one patient, a 21-year-old postpartum mother who gave birth spontaneously, experienced acute pain nursing problems, ineffective breastfeeding, risk of infection, and knowledge deficit. The intervention was carried out for 2 days and the progress was evaluated. The nurse carried out postpartum care to overcome problems experienced by patients, namely acute pain, ineffective breastfeeding, risk of infection and knowledge deficit.

Results: After 2 days of treatment, the results showed that the nursing problems were resolved, the patient experienced a decrease in pain, breastfeeding was effective, there were no signs of infection, and the patient's knowledge increased.

Conclusion: The provision of postpartum care was effective in overcoming patient problems.

Suggestion: Nurses should provide careful care according to the nursing problems experienced by the patient.

Keywords: Postpartum, Postpartum Pain, Breast Care, Perineal Care