

HALAMAN ABSTRAK

Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Juli, 2021

ABSTRAK

Maulida Yulianti¹, Ratnawati²

Motivasi Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi : *Literature Review*

Latar belakang : Air Susu Ibu atau ASI merupakan sumber nutrisi utama bagi bayi yang memiliki banyak manfaat. Pemberian ASI secara eksklusif sangat dianjurkan pada ibu yang memiliki bayi berusia 0-6 bulan. Dalam memberikan ASI eksklusif pada bayi, ibu memerlukan motivasi dalam keberhasilan memberikan ASI eksklusif. Motivasi menyusui merupakan dorongan, anjuran, dan keputusan untuk memberikan ASI. Motivasi baik yang dimiliki oleh seorang ibu maka seseorang ibu akan senantiasa dan selalu berusaha untuk menyusui bayinya. Motivasi ibu dapat timbul dari faktor intrinsik dan ekstrinsik. Adanya sebuah dukungan akan berdampak pada motivasi Ibu dalam menyusui bayinya. Penentu motivasi pada ibu menyusui berasal dari dorongan dari petugas kesehatan dan dukungan keluarga serta dari tempat ibu bekerja yang menjadikan ibu menyusui bayinya.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui motivasi ibu dalam pemberian ASI eksklusif pada bayi melalui *literature review*.

Metode : Desain deskriptif, metode pengumpulan data dengan *literature review* dan menggunakan 5 artikel dari database dengan penelusuran elektronik pada Garba Garuda dan Search Engine yang dipublikasikan pada tahun 2012-2021.

Hasil : Hasil penelitian *literature review* menunjukkan bahwa motivasi tinggi sejumlah 358 (58%) responden dan motivasi rendah berjumlah 259 (42%) responden. Maka dapat disimpulkan bahwa responden yang memiliki motivasi tinggi lebih banyak daripada responden yang memiliki motivasi rendah.

Simpulan : Responden yang memiliki motivasi tinggi lebih banyak daripada responden yang memiliki motivasi rendah. Semakin tinggi motivasi seorang ibu maka akan semakin tinggi pula ibu dalam memberikan ASI eksklusif pada bayinya.

Kata kunci : Ibu menyusui, pemberian ASI eksklusif, Motivasi.

ABSTRACT

Maulida Yulianti¹, Ratnawati²

Mother's Motivation to Exclusive Breastfeeding in Infants: A Literature Review

The Backgrounds: Breast milk is the main source of nutrition for babies who have many benefits. Exclusive breastfeeding is highly recommended to mothers who have babies aged 0-6 months. The mother needs motivation in the success of giving exclusive breast milk. Breastfeeding motivation is the motivation, advice, and decision to give breast milk. Good motivation that a mother has then a mother will always and always try to breastfeed her baby. Maternal motivation can arise from intrinsic and extrinsic factors. The presence of a support will have an impact on the mother's motivation in breastfeeding her baby. The motivational determinant in nursing mother comes from encouragement from health and family support officials as well as from where the mother works that makes the mother breastfeed her baby.

The Purposes: This study aims to find out the motivation of mothers in exclusive breastfeeding in infants through *literature review*.

The Methods: Descriptive design, data collection method with *literature review* and used 5 articles from database with electronic search on Garuda and Search Engine published in 2012-2021.

The Results: The result of this study showed that 358 (58%) respondents had high motivation and 259 (42%) respondent was low motivation. So it can be concluded that respondents who have more high motivation than respondents who have low motivation.

The Conclusions: Respondents who had more high motivation than respondents who had low motivation. The higher the motivation of a mother, the higher the mother will also give exclusive breast milk to her baby.

Keywords: *mother breastfeeding, exclusive breastfeeding, motivation*