

Progam Studi Sarjana Fisioterapi, Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Agustus, 2021

ABSTRAK

Miftakhul Janah¹, Wahyu Ersila²

“Gambaran Peningkatan Motorik Kasar Setelah Dilakukan Latihan Akuatik pada Anak Cerebral Palsy: Literatur Review”

Latar Belakang: *Cerebral Palsy* kelaian heterogen dari gangguan fungsi neuromotor pada masa awal kelahiran, Permasalahan pada anak *cerebral palsy* yaitu gangguan pada motorik dan postur tubuh yang biasanya terlihat pada masa bayi atau pada anak usia dini, Latihan akuatik dapat memperbaiki motorik kasar pada anak karena sensoris motoris anak penting untuk mengembangkan otot-otot dan aktivitas sensorik motorik merupakan komponen yang paling besar pada anak-anak. Cp sering terjadi pada anak laki-laki dibandingkan anak perempuan. **Tujuan:** Penelitian *literatur review* bertujuan untuk mengetahui Gambaran meningkatkan motorik kasar setelah dilakukan latihan akuatik pada anak CP. **Metode:** Pemilihan artikel pada penelitian ini menggunakan desain *mnemonic* PICO. Artikel yang di *review* melalui *Z-library* artikel berjumlah 2, *PubMed* berjumlah 3. Kreteria inklusi dan eksklusi sesuai dengan kata kunci, dipublikasi rentang waktu 2010-2021. **Hasil:** Hasil analisis *literature review* 5 artikel menunjukkan bahwa latihan akuatik dapat meningkatkan motorik kasar dengan rata-rata usia 4-12 tahun, dan GMFCS yang didapatkan leve II lebih unggul sebesar 31 anak, untuk nilai rata-rata sebelum intervensi 50,1 dan sesudah intervensi 52,7. **Kesimpulan:** latihan akuatik dapat meningkatkan motorik anak pada *Cerebral palsy*. **Saran:** Sebagai dasar tindakan dalam melakukan management fisioterapi pada masalah motorik kasar pada anak *cerebral palsy*, fisioterapi dapat melakukan penanganan dengan menggunakan modalitas latihan akuatik.

Kata Kunci: *Cerebral Palsy*, motorik kasar, akuatik

Daftar Pustaka: Buku: 3, Artikel: 26 (2012-2019).