

**Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Ibu Hamil Primigravida dalam
Memenuhi Kebutuhan Rasa Nyaman di Wilayah Puskesmas Kedungwuni
Kabupaten Pekalongan**

Lisawati (2018)

Program Studi DipLoma III Keperawatan Stikes Muhammadiyah Pekajangan
Pekalongan

Windha Widiastuti, M.N.S

Abstrak

ketidaknyamanan kehamilan trimester III merupakan keadaan yang normal yang bisa dialami ibu selama hamil. Hal ini bisa menghambat kehidupan sehari – hari jika tidak dapat ditangani, terlebih lagi sebagian besar ibu hamil di Desa Podo belum tahu cara mengatasi ketidaknyamanan dalam kehamilan. Ibu juga tidak dapat membedakan antara ketidaknyamanan dan tanda bahaya kehamilan, ini dapat beresiko pada kesehatan ibu dan bayi. Tujuan studi kasus ini yaitu menggambarkan asuhan keperawatan pada ibu hamil primigravida dalam memenuhi rasa nyaman. Metode yang digunakan studi kasus. Hasil yang diperoleh yaitu adanya asuhan keperawatan yang tepat pada ibu hamil trimester III dan mampu meningkatkan rasa nyaman ibu dalam menjalankan kehamilan di trimester akhir. Diharapkan bagi petugas kesehatan supaya memberikan edukasi tentang ketidaknyamanan kehamilan trimester III, agar ibu mampu menjalankan kehamilan dengan nyaman.

Kata kunci: ketidaknyamanan kehamilan dan tanda bahaya kehamilan.

Abstract

Discomforts in pregnancy trimester iii is a normal situation that often experienced by mother during pregnancy. This can be hamper daily life if cannot be handled. Moreover, most of pregnant women in Podo village don't know how to deal with discomfort in pregnancy. Pregnant women also can not distinguish between discomfort and danger signs in pregnancy, this can be risky for health of mother and baby. The purpose of this case study is to describe nursing care for primigravida pregnant women trimester iii in order to meet the needs of comfort. The method used is case study. The result obtained is that with proper nursing care in pregnant women trimester iii able to increase mother's comfort while carrying out pregnancy at last trimester. It is expected that health workers can provide education about discomforts in pregnancy trimester iii, so that the mother is able to carrying out the pregnancy comfortably.

Keywords: Pregnancy discomfort and pregnancy alarm.