

**PENERAPAN TERAPI RELAKSAKSI NAPAS DALAM
PADA PASIEN RISIKO PERILAKU KEKERASAN
DI RSJD Dr.ARIF ZAINUDIN SURAKARTA
PROVINSI JAWA TENGAH**



Idelia Trian Prabandary

202202010052

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PEKAJANGAN
PEKALONGAN
2025**

**PENERAPAN TERAPI RELAKSAKSI NAPAS DALAM
PADA PASIEN RISIKO PERILAKU KEKERASAN
DI RSJD Dr.ARIF ZAINUDIN SURAKARTA
PROVINSI JAWA TENGAH**



Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan
menyelesaikan Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Pekajangan Pekalongan

Idelia Trian Prabandary

202202010052

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PEKAJANGAN
PEKALONGAN
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Idelia Trian Prabandary NIM 202202010052 dengan Judul “Penerapan Terapi Relaksasi Napas Dalam Pada Pasien Risiko Perilaku Kekerasan di RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta Provinsi Jawa Tengah” telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 22 Mei 2025 dan telah dilakukan perbaikan.

Dewan Penguji

Penguji I



(Dr. M. Arifin, M.Kep)

NIDN. 0616096902

Penguji II



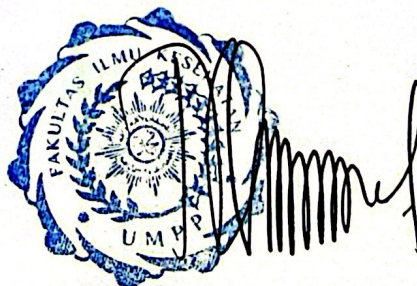
(Aisyah Dzil Kamalah, M.Kep)

NIDN 0621057601

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan



(Nurul Aktifah, S.Kep., Ns., M.Si., Med)

NIDN. 0631128003

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Idelia Trian Prabandary NIM 202202010052 dengan Judul “Penerapan Terapi Relaksasi Napas Dalam Pada Pasien Risiko Perilaku Kekerasan di RSJD Dr.Arif Zainudin Surakarta Provinsi Jawa Tengah” telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Pekalongan, Mei 2025

Pembimbing,



(Aisyah Dzil Kamalah, S.Kep.,Ns.,M.Kep)

NIDN. 0627078901

**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRAK

**Idelia Trian Prabandary¹, Aisyah Dzil Kamalah²
Penerapan Terapi Relaksasi Napas Dalam Pada Pasien Risiko Perilaku
Kekerasan di RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta Provinsi Jawa Tengah**

Perilaku kekerasan merupakan salah satu gangguan yang sering dijumpai pada pasien dengan masalah kesehatan jiwa, yang dapat membahayakan diri sendiri maupun orang lain. Intervensi non-farmakologis seperti terapi relaksasi napas dalam menjadi salah satu pendekatan efektif dalam menurunkan tingkat ketegangan dan mencegah terjadinya perilaku kekerasan. Penelitian ini bertujuan untuk menerapkan dan mengevaluasi efektivitas terapi relaksasi napas dalam terhadap pasien dengan risiko perilaku kekerasan di RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta, Provinsi Jawa Tengah. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan subjek penelitian 1 pasien dengan risiko perilaku kekerasan. Terapi relaksasi napas dalam dilakukan sebanyak satu kali sehari selama tiga hari berturut-turut. Hasil evaluasi menunjukkan adanya penurunan tanda dan gejala risiko perilaku kekerasan dari 15 tanda dan gejala yang muncul pada hari pertama pengkajian menurun menjadi 4 tanda dan gejala RPK pada hari ketiga. Terapi relaksasi napas dalam terbukti efektif dilakukan untuk menurunkan tanda dan gejala risiko perilaku kekerasan. Disarankan agar terapi ini dijadikan acuan untuk peneliti selanjutnya dalam menangani pasien risiko perilaku kekerasan dengan menerapkan terapi relaksasi napas dalam dan dikombinasikan dengan terapi lain seperti terapi spiritual.

Kata Kunci: *Terapi relaksasi, napas dalam, perilaku kekerasan, keperawatan jiwa*

ABSTRACT

Idelia Trian Prabandary¹, Aisyah Dzil Kamalah²

The Application of Deep Breathing Relaxation Therapy in Patients at Risk of Violent Behavior at RSJD Dr. Arif Zainudin, Surakarta, Province of Mid Java

Violent behavior is a disorder frequently encountered in patients with mental health problems, which can endanger themselves and others. Non-pharmacological interventions such as deep breathing relaxation therapy are an effective approach to reducing stress levels and preventing violent behavior.

The study aimed to apply and evaluate the effectiveness of deep breathing relaxation therapy in patients at risk of violent behavior at RSJD Dr. Arif Zainudin, Surakarta, Province of Mid Java.

The method was a case study with a patient at risk of violent behavior as the subject. The therapy was applied once a day during three days. The evaluation result stated there is a reduction in signs and symptoms from 15 at the first day of applying into 4 at the third day. The therapy was proven effectively in reducing signs and signals of violent behavior risk. Therefore, it is recommended the therapy could be a reference for further researchers in treating patients at risk of violent behavior by applying deep breathing relaxation therapy and combining it with other therapies such as spiritual therapy.

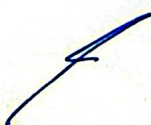
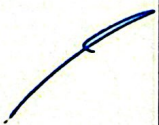
Keywords: *relaxation therapy, deep breath, violent behavior, psychiatric nursing*

Nama Mahasiswa : Idelia Trian Prabandary

NIM : 202202010052

Nama Pembimbing : Aisyah Dzil Kamalah, M.Kep.

Judul KTI : "Penerapan Terapi Relaksasi Napas Dalam Pada Pasien Risiko Perilaku Kekerasan di RSJD Dr.Arif Zainudin Surakarta Provinsi Jawa Tengah".

No	Tanggal	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Mahasiswa	Tanda Tangan Pembimbing
1.	20/8/2024	- Pengajuan jurnal dan judul KTI - Lanjut latar belakang		
2.	26/10/2024	- Mengajukan latar belakang - Revisi latar belakang		
3.	25/12/2024	- Pengajuan revisi bab 1 - Melanjutkan bab 2-3		
4.	21/01/2025	- Pengajuan bab 2-3 - Revisi bab 2-3		
5.	25/01/2025	- Pengajuan revisi bab 2-3		
6.	5/02/2025	- Acc bab 1-3 - Tanda tangan persetujuan KTI/sempoa		

7.	25/02/ 2025	- Konsul revisi bab 1-3		
8.	10/03/ 2025	- Konsul bab 4-5 - Acc bab 1-3		
9.	01/04/ 2025	- Revisi bab 4-5		
10.	02/05/ 2025	- Konsul lampiran askep		
11.	13/05/ 2025	- Revisi bab 4-5 dan merapihkannya		
12.	15/05/ 2025	- Acc untuk seminar hasil - Tanda tangan Persetujuan semhas.		