

ABSTRAK

Salsa Belila¹, Sigit Prasajo²

Pengaruh Massage Effleurage Terhadap Intensitas Nyeri Low Back Pain (LBP) Pada Lansia

Pendahuluan: Lansia termasuk komunitas yang rentan penyakit, karena fungsi organ tubuh berkurang seiring bertambahnya usia. Sebanyak 38% *low back pain* sering terjadi pada lansia. *Massage effleurage* adalah salah satu cara fisioterapi mengurangi nyeri *low back pain*.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *massage effleurage* terhadap intensitas nyeri *Low Back Pain* pada Lansia.

Metode Penelitian: Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif *experiment* dengan pendekatan *quasi experiment study tipe one group pretest posttest*. Jumlah sampel dalam penelitian ini yaitu 16 Lansia yang mengalami *Low Back Pain* di Posyandu area Puskesmas Batang 3. Intervensi yang diberikan dalam penelitian sebanyak sehari sekali dalam 3 hari berturut turut. Data yang sudah didapatkan dianalisa menggunakan uji statistik non parametrik yaitu uji Wilcoxon.

Hasil Penelitian: Terdapat perbedaan intensitas nyeri yang bermakna ($p < 0,005$), rata rata 7,375 nyeri sebelum diberikan *massage effleurage* dan 4,6875 sesudah diberikan *massage effleurage*.

Simpulan: *Massage Effleurage* berpengaruh terhadap intensitas nyeri *Low Back Pain* (LBP) pada lansia.

Saran: Tenaga kesehatan untuk meningkatkan peningkatkan *massage effleurage* pada penderita *low back pain* (LBP).

Kata Kunci : Lansia, *Massage*, *Low Back Pain*.

Daftar Pustaka: 21 (2013-2023)