

## **A. Judul**

PENERAPAN THERAPI REMINISCENCE TERHADAP TINGKAT STRES PADA LANSIA DI RUANG DRUPADI PANTI PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA CEPIRING KENDAL

## **B. Nama Penulis**

Umi Lailatul Muna<sup>1</sup>, Dyah Putri Aryati<sup>2</sup>, Ragil Prasetyo Triwibowo<sup>3</sup>  
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

## **C. ABSTRAK**

### **Introduction (Pendahuluan)**

Pada lansia fungsi kognitif sudah mengalami penurunan akibat proses penuaan. Latihan kognitif pada lansia bertujuan untuk membantu lansia mengungkapkan hal yang positif sehingga meningkatkan kepercayaan dan harga diri lansia. Salah satu macam latihan terapi kognitif pada lansia diantaranya yaitu terapi reminiscence. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan terapi reminiscence terhadap tingkat stress pada lansia di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Cepiring Kendal.

### **Method (Metode)**

Metode yang digunakan adalah care study dengan penerapan intervensi terapi reminiscence terhadap tingkat stres pada lansia dengan pendekatan asuhan keperawatan gerontik. Dan mengaplikasikan EBP ditelusuri menggunakan analisis PICOT dengan sumber pencaharian Portal Garuda.

### **Results (Hasil)**

Dari hasil sebelum dilakukan tindakan Terapi Reminiscence penilaian stres didapatkan nilai 19 stres sedang. Dan setelah diberikan tindakan terapi reminiscence selama 5 hari 5 sesi selama 30 menit didapatkan nilai 15 stres ringan

### **Discussion (Diskusi atau Simpulan)**

Penerapan Terapi Reminiscence Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia di Panti Lanjut Usia cepiring Kendal dapat membantu menurunkan tingkat stres dan Perawat lansia dapat menerapkan terapi reminiscence dalam pemberian intervensi asuhan keperawatan lansia dengan stress.

**Kata Kunci :** Lansia, Stres, Terapi Remiscence



