

ABSTRAK

Adi Gunawan¹, Wiwiek Natalya²

Penerapan Kompres Jahe Terhadap Peurunan Nyeri Asam Urat pada Lansia di Desa Kedungpatangewu Kecamatan Kedungwuni

Latar belakang : Asam urat merupakan penyakit yang diakibatkan oleh adanya gangguan metabolisme pada purin. Prevalensi asam urat di Indonesia menduduki urutan kedua setelah osteoarthritis. di Indonesia sendiri diperkirakan 1,6-13,6/100.000 orang, prevalensi ini meningkat seiring dengan meningkatnya umur (Misnadiarly, 2014). Berdasarkan hal tersebut penulis berniat untuk menerapkan tindakan non farmakologis berupa kompres jahe guna mengetahui apakah ada penurunan tingkat nyeri setelah dilakukan kompres jahe pada lansia penderita asam urat.

Tujuan : Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hasil penerapan terapi *kompres jahe* terhadap tingkat nyeri pada klien asam urat berdasarkan hasil *evidence based practice*.

Metode : Desain yang digunakan adalah studi kasus dengan penerapan intervensi keperawatan berdasarkan *evidence based nursing* yang ada. Pengumpulan data menggunakan metode observasi.

Hasil : Dari hasil implementasi *kompres jahe* yang dilakukan selama 3 kali pertemuan bersama peneliti dan latihan mandiri terdapat penurunan skala nyeri setelah dilakukan kompres jahe yaitu dari rentang 5-7 menjadi 2-3.

Simpulan : *Kompres jahe* memiliki pengaruh terhadap penurunan nyeri pada penderita asam urat. Berdasarkan hasil penelitian ini maka disarankan bahwa *kompres jahe* dapat dilakukan secara mandiri sebagai upaya dalam pengendalian nyeri pada asam urat

Kata kunci : Asam urat, kompres jahe, lansia, nyeri