

Penerapan Terapi Musik Pada Hospitalisasi Anak Usia Pra Sekolah Dengan Masalah Nyeri

Dwi Anggoro, Aida Rusmariana.

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRAK

Hospitalisasi pada anak usia prasekolah merupakan suatu proses yang direncanakan dengan suatu alasan yang berencana, mengharuskan anak untuk tinggal dirumah sakit, menjalani terapi dan perawatan sampai pemulangnya kembali kerumah. Hospitalisasi dapat menimbulkan stressor lebih lama saat hospitalisasi. Stresor utama dari hospitalisasi antara lain adalah perpisahan, kehilangan kendali, cedera tubuh dan nyeri. nyeri adalah sensasi yang sangat tidak menyenangkan dan sangat individual yang tidak dapat dibagi dengan orang lain. Hal ini perlu dilakukan pemberian tindakan keperawatan non farmakologi, suatu terapi untuk mengalihkan nyeri (distraksi) pada anak berupa teknik bermain yaitu musik. Musik adalah alat yang bermanfaat bagi seseorang untuk menemukan harmoni untuk mengatasi stresor dan rasa sakit. Terapi musik dapat menurunkan stress saat hospitalisasi. Tujuan umum studi kasus ini untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada anak usia prasekolah dengan masalah nyeri akut. Rancangan studi kasus yang digunakan adalah deskriptif dengan fokus studi dua pasien anak prasekolah dilakukan selama tiga hari dengan fokus intervensi melakukan terapi musik selama lima belas menit. Hasil studi kasus menunjukkan setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3 hari masalah nyeri akut teratasi. Kesimpulan dari studi kasus ini adalah terapi musik efektif untuk menurunkan skala nyeri dengan prosedur insentif. Saran bagi tenaga kesehatan khususnya perawat diharapkan mampu mempertahankan tanggung jawabnya sebagai pemberi asuhan keperawatan yang baik dan mampu berkoordinasi dengan tenaga kesehatan yang lain dalam memberikan asuhan keperawatan anak hospitalisasi.

Kata Kunci: Hospitalisasi, Nyeri Akut, Terapi Musik

Application of Music Therapy In Pre-School Age Children Hospitalization With Pain Problems

Dwi Anggoro, Aida Rusmariana.

Third Diploma Study Program Of Nursing Science Health Faculty

Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan University

ABSTRACT

Hospitalization in preschool is a process that is planned with some reason that plan, requiring the child to stay in the hospital, therapy and care until their return back home. Hospitalization can cause stressor longer during hospitalization. The main stressors of hospitalisasi include the separation, loss of control, physical injury and pain. sensation of pain is very unpleasant and very individual that can not be shared with others. This needs to be done giving nursing actions non-pharmacological treatment is to divert pain (distraction) in the form of children playing technique that is music. Music is a useful tool for someone to find harmony to cope with stressors and pain. Music therapy can reduce stress when hospitalization. The general objective of this case study to illustrate the nursing care to preschoolers with acute pain problems. Case study design used is descriptive study focuses on two patients preschoolers conducted over three days with a focus on a music therapy intervention for fifteen minutes. The results of case studies show after the act of nursing for 3 days of acute pain problem is resolved. The conclusion of this case study is an effective music therapy to reduce pain scale with invasive procedures. Advice for health workers, especially nurses is expected to retain his responsibilities as a good nursing care giver and is able to coordinate with other health professionals in providing nursing care of children hospitalization.

Keywords:*Hospitalization, Acute Pain, Music Therapy*