

ABSTRAK

Retno Novia Sari¹, M Ghilang Maulud S²

Gambaran Keluhan *Musculoskeletal Disorders* Pada Komunitas Pemain Game Online Di Pekalongan

Pendahuluan : *Musculoskeletal disorder* merupakan kondisi yang mempengaruhi otot, tulang, sendi, dan jaringan lunak tubuh, yang disebabkan oleh berbagai faktor termasuk kelelahan, ketegangan berlebihan, postur yang buruk, dan aktivitas yang repetitive. Gerakan pada pemain game online melibatkan gerakan berulang pada lengan, tangan, jari, untuk berinteraksi di lingkungan virtual. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran keluhan muskuloskeletal pada komunitas pemain game online di pekalongan.

Metode : Desain penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif adalah suatu jenis penelitian yang bertujuan untuk memberikan Gambaran Keluhan *Musculoskeletal Disorders* Pada Komunitas Pemain Game Online di Pekalongan. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling di peroleh 102 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner *Nordic Body Map* (NBM). Penelitian ini dilakukan pada bulan juli 2025.

Hasil : Penelitian ini mendapatkan hasil bahwa komunitas pemain game online di Pekalongan terdapat keluhan dengan presentase terbanyak terdapat pada bagian leher bawah 10,8%, pinggang 8,8%, bokong 10,8%, pergelangan tangan kanan dan pergelangan tangan kiri 17,6% dan tangan kiri 12,7%.

Diskusi : Sebagian besar responden mengalami keluhan muskuloskeletal berkaitan dengan postur tubuh saat bermain game yang tidak ergonomis, durasi bermain yang panjang, serta minimnya peregangan otot. Keluhan yang paling banyak dirasakan pada pemain game online pada bagian pergelangan tangan kanan dan pergelangan tangan kiri 17,6% dan tangan kiri 12,7%.

Kata Kunci : Komunitas pemain game online, keluhan muskuloskeletal, *nordic body map*

Daftar Pustaka : 43 (2016-2024)