

Asuhan Keperawatan Pada Klien Hipertensi menggunakan Terapi Berdzikir di Rumah Sakit Kajej Kabupaten Pekalongan

Ade Nur Saputra, Nuniek Nizmah Fajriyah
Program Studi Diploma Keperawatan Stikes Muhammadiyah Pekajangan
Pekalongan

Abstrak

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan diastolic lebih dari 90 mmHg. Peningkatan tekanan darah yang berlangsung dalam jangka waktu lama (persisten) dapat menimbulkan kerusakan pada ginjal (gagal ginjal), jantung (penyakit jantung koroner) dan otak (menyebabkan stroke). Tujuan dari Karya Tulis Ilmiah penerapan terapi dzikir ini untuk mengetahui penurunan rasa nyeri dan ketenangan jiwa terhadap klien hipertensi di Rsud Kajej. Dalam Karya Tulis Ilmiah ini ada dua responden dilakukan pemberian terapi dzikir selama satu jam pada setiap pertemuan dan sebanyak tujuh kali pelaksanaan. Hasil penerapan menunjukan ada pengaruh pemberian terapi dzikir terhadap penurunan rasa nyeri dan ketenangan jiwa klien hipertensi. Kesimpulan penerapan terapi berdzikir efektif terhadap penurunan rasa nyeri dan ketenangan jiwa sebagai intervensi dalam pemberian asuhan keperawatan.

Kata kunci: Hipertensi, terapi dzikir.

Asuhan Keperawatan Pada Klien Hipertensi menggunakan Terapi Berdzikir di Rumah Sakit Kajei Kabupaten Pekalongan

Ade Nur Saputra, Nuniek Nizmah Fajriyah
Program Studi Diploma Keperawatan Stikes Muhammadiyah Pekajangan
Pekalongan

Abstract

Hypertension or high blood pressure is an increase in systolic blood pressure of more than 140 mmHg and diastolic pressure of more than 90 mmHg. Increased blood pressure that lasts for a long time (persistent) can cause damage to the kidneys (kidney failure), heart (coronary heart disease) and brain (causing stroke). The purpose of Scientific Writing application of dhikr therapy is to know the decrease of pain and peace of soul to hypertension clients in Rsud Kajei. In this Scientific Writing there were two respondents who were given a one-hour dhikr therapy at each meeting and seven times the implementation. The results of the implementation showed no effect of dhikr therapy to decrease the pain and peace of life of hypertension clients. Conclusion The application of effective remembrance therapy to the reduction of pain and mental disability as an intervention in the provision of nursing care.

Keywords: Hypertension, dhikr therapy.