

ABSTRAK

Penerapan Murrotal Quran Untuk Manajemen Nyeri Pada Pasien Post ORIF Fraktur

Femur Di Ruang Lavender Bawah RSUD Kardinah Kota Tegal

Dwi Anjani Cantry Karisma¹, Benny Arief Sulistyanto², Teguh Supriyanto³

1,2 Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

3 RSUD Kardinah kota Tegal

Pendahuluan : Nyeri merupakan rasa ketidaknyamanan yang dialami seseorang baik ringan, sedang, maupun berat. Nyeri sering terjadi pada pasien fraktur yang bisa diatasi dengan berbagai terapi non-farmakologi. Biasanya terapi murottal Al-Qur'an dikombinasikan dengan terapi fisik dan obat-obatan untuk mengatasi rasa nyeri. Oleh karena itu, terapi murottal Al-Qur'an menjadi alternatif yang digunakan untuk mengatasi nyeri pasca operasi ortopedi. Tujuan penelitian ini mengetahui pengaruh penerapan terapi murottal Al quran untuk mengurangi nyeri pada pasien post operasi ORIF fraktur femur.

Metode : Penelitian ini menggunakan sudi kasus sesuai evidence based practice (EBP). Responden yang digunakan berjumlah satu orang dengan masalah keperawatan nyeri akut. Pengambilan data dilakukan pre dan post Tindakan menggunakan *Numerical rating scale*. Intervensi ini diberikan satu kali sehari dan dilakukan berturut turut selama 4 hari sesuai jadwal shift.

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa penerapan terapi murottal Al quran terbukti dapat menurunkan skala nyeri. Hasil observasi sebelum dilakukan terapi didapatkan skala nyeri pasien adalah 6. Setelah dilakukan terapi murottal Al quran pada hari pertama didapatkan skala nyeri 5. Pada hari kedua setelah dilakukan terapi didapatkan skala nyeri 4. Pada hari ketiga setelah dilakukan terapi didapatkan skala nyeri 3. Dan pada hari ke empat setelah dilakukan terapi didapatkan skala nyeri 1.

Simpulan : Terapi murottal Al Quran efektif terhadap penurunan intensitas tingkat nyeri pada pasien post operasi ORIF fraktur femur. Namun pemberian terapi ini menjadi terapi tambahan karena pasien diberikan terapi farmakologi berupa analgesic (ketorolac) yang memungkinkan terdapat hasil yang bias karena terdapat dua intervensi yang diberikan secara bersamaan.

Kata kunci : *Fraktur, Manajemen Nyeri, Murrotal Al Quran*