

ABSTRAK

Finica Nomiyati¹, Sugiharto²

Literature Review : Gambaran Pengetahuan Diet Pada Diabetesi Tipe 2

Latar Belakang : Diabetes melitus merupakan penyakit kelainan metabolisme yang disebabkan kurangnya hormon insulin. Penyembuhan penyakit diabetes adalah pengaturan pola makan (Diet) dan gaya hidup. Oleh karena itu perlu mendapatkan edukasi untuk memberikan pemahaman mengenai perjalanan penyakit, pencegahan, dan penatalaksanaan diabetes melitus.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi pengetahuan pada diabetesi tipe 2.

Metode : Penelitian menggunakan Literature Review dengan menggunakan database pubmed, google scholar, portal garuda dengan menggunakan kata kunci Pengetahuan, Diet, Diabetes melitus tipe 2.

Hasil : Berdasarkan artikel yang didapatkan pengetahuan (46,58%) tentang diet diabetes tipe 2 kurang, pengetahuan (51,68 %) tentang diet diabetesi tipe 2 baik, dan pengetahuan (1,74 %) tentang diet diabetes tipe 2 cukup.

Simpulan : berdasarkan penelitian literature review ini didapatkan bahwa pengetahuan diet diabetesi tipe 2 baik. Pemberian informasi yang mendalam tentang diabetes melitus sangat penting untuk dilakukan agar pengetahuan responden meningkat.

Kata Kunci : Pengetahuan, Diet, Diabetes Melitus Tipe 2
Daftar Pustaka : 29 (2010-2019)