

**Progrma Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Juni, 2021**

ABSTRAK

Rina Yatilah, Rita Dwi Hartanti

Literature Review : Gambaran Self Care Management Pada Pasien Hemodialisa

Latar Belakang: Gagal ginjal kronis merupakan suatu keadaan penurunan fungsi ginjal yang bersifat irreversibel disuatu derajat tertentu yang membutuhkan suatu terapi pengganti dari ginjal yang tetap. Permasalahan pada pasien gagal ginjal adalah masalah – masalah tentang *self care* yang dapat meningkatkan motivasi dalam pengobatan gagal ginjal.

Tujuan: *Study* ini bertujuan untuk Gambaran *Self Care Management* Pada Pasien Hemodialisa

Metode: Pencarian artikel melalui PubMed dan Portal Garuda dengan kata kunci *self care management* dan hemodialisa untuk menemukan artikel sesuai kriteria inklusi dan eksklusi yang kemudian dilakukan *literature review*.

Hasil: Karakteristik responden pada *literature* ini karaktersitik jenis kelamin berjenis kelamin perempuan, Karakteristik usia masuk ketegori 18-45 tahun, katagori pendidikan pendidikan dasar, kategori status perkawinan menikah, ketegori pekerjaan tidak bekerja, dan kategori dukungan keluarga cukup. *Self Management* didapatkan hasil terbanyak 88 responden (52,3%) masuk dalam kategori *self Management* rendah dan 80 responden (47,7%) masuk dalam kategori *self Management* tinggi.

Simpulan: Bagi rumah sakit atau sarana kesehatan hendaknya dapat meningkatkan asuhan keperawatan guna mengetahui kesehatan pasien gagal ginjal khususnya dalam penanganan pasien gagal ginjal dengan dalam hemodialisa.

Kata kunci : *Self Care Management* , Gagal Ginjal dan Pasien Hemodialisa,
Daftar pustaka : 30 (2010-2020)

ABSTRACT

Rina Yatilah, Rita Dwi Hartanti

Literature Review: The Overview of Self Care Management in Hemodialysis Patients

The Backgrounds: Chronic kidney failure is an irreversible condition where kidney function decline to a certain degree that requires permanent kidney replacement therapy. Self-Care may be difficult among patients with kidney failure, which affects patient motivation to treat kidney failure.

The Purposes: This study aims to describe self-care management in hemodialysis patients.

The Methods: Search articles through PubMed and Garuda Portal with the keywords “self-care management” and “Hemodialysis,” which met the inclusion and exclusion criteria.

The Results: This study revealed that the majority of the respondent is female, ranged 18-45 years old, basic education, married, jobless, and having adequate family support. In the context of Self Management, 88 respondents (52,3%) were in low self-management category and 80 respondents (47,7%) in the high self-management category.

The Conclusion: Hospitals or health facilities should improve nursing among patients with kidney failure, especially in treating patients with hemodialysis.

Keywords : *Self Care Management, Kidney Failure, and Hemodialysis Patients.*

Bibliography: 30 (2010-2020)