

**Program Sarjana Keperawatan**

**Fakultas Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

**Februari, 2025**

## **ABSTRAK**

**Pengaruh *Tepid Water Sponge* Terhadap Suhu Tubuh pada Anak Kejang Demam Usia 0-3 Tahun di RSI Pekajangan  
Ika Ayu Lestari, Neti Mustikawati**

**Latar Belakang :** Demam pada anak merupakan kekhawatiran nomor satu bagi orang tua. Jika suhu tubuh melebihi 38°C, anak mungkin mengalami kejang demam dengan durasi yang tidak terkontrol karena aktivitas otot yang berlebihan. Teknik *tepid water sponge* mempunyai manfaat menurunkan suhu tubuh pada anak yang sedang mengalami demam. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *tepid water sponge* terhadap suhu tubuh pada anak kejang demam usia 0-3 tahun di RSI Pekajangan.

**Metode :** Peneliti menggunakan desain *Quasy Eksperimental* yaitu salah satu bentuk desain eksperimen yang dikembangkan dari *true eksperimental design* dengan rancangan *One Group Pre-test Post-test Design* dengan cara melakukan satu kali pengukuran didepan (*pre-test*) sebelum adanya perlakuan (*Eksperimental Treatment*) dan setelah itu dilakukan pengukuran lagi (*Post-test*) kemudian dilakukan uji wilcoxon. Jumlah sampel 20 anak kejang demam di ruang Flamboyan RSI Pekajangan. Instrument pada penelitian ini yaitu pencatatan hasil pemeriksaan suhu tubuh sebelum dan sesudah *tepid water sponge*.

**Hasil :** Hasil penelitian ini menunjukkan rata-rata anak berusia 19 bulan, lama sakit responden rata-rata 1,5 hari, sebagian besar ber jenis kelamin laki-laki 11 (55%), rata-rata suhu sebelum tindakan *tepid water sponge* 39,06 derajat celcius, rata-rata suhu sesudah tindakan *tepid water sponge* 37,2 derajat celcius.

**Simpulan :** Terdapat pengaruh *tepid water sponge* terhadap suhu tubuh pada anak kejang demam usia 0-3 tahun di RSI Pekajangan. Saran agar tindakan *tepid water sponge* sebagai salah satu cara untuk membantu menurunkan suhu tubuh anak usia 0-3 tahun dengan kejang demam.

**Kata Kunci :** *Tepid water sponge*, Kejang Demam, Anak

**Daftar Pustaka :** 50 (2016-2023)